DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC

NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC

LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 13 de julio 2025 Lugar: Santa cecilia Nombre de la reunión: mureio del dulce amor so y e.d Facilitador/Conferencista: yacamy hincapie estupiñan

Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios X /Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Se reconoce como: Mujer	Se reconoce como: Mujer Trans	Se reconoce como: Hombre Trans	Se reconoce como: Otro	Información Étnica: Indígena	Información Étnica: Afrocolombiano	Información Étnica: Raizal	Información Étnica: ROM/GITANO(A)	Información Étnica: Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	POBLACIÓN: Mujer Cabeza de Hogar	POBLACIÓN: LGTBIQ+	POBLACIÓN: Reincorporado	POBLACIÓN: Migrante	POBLACIÓN: Recluido	POBLACIÓN: Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	DISCAPACIDAD: Visual	DISCAPACIDAD: Física	DISCAPACIDAD: Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	AUTORIZO EL USO DE DATOS: NO
1	silvia María Moreno	1135184742	48	X																					PIA	3218319181	— o —	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de Mayo de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 5

Fecha: 23 de Julio
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00 pm
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Silvia Nana Mosquera Sanchez
Planeación de la actividad:

1. Socialización de objetivo de la actividad.
2. Desarrollo de Actividad
3. Recomendaciones
4. Compromisos y Conclusiones
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

en la ultima sesión, se dio a conocer el objetivo el cual es visualizar metas personales en la pareja, Planificar acciones para Fortalecer la autonomia. conectar con intereses propios y Bienestar emocional.

Posteriormente se realiza actividad de "mi yo Futuro" la cual consiste en mencionar como se visualiza en 6 meses y 1 año, identificar las redes de apoyo y recursos comunitarios y por ultimo continuar con el plan de cuidado personal que brinda la Profesional.

se le recomienda a la paciente a interactuar mas con el medio social, se extiende invitación a participar en las diferentes actividades realizadas por la comunidad y jornadas

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 23 de julio Jornada tarde
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: proyecto de vida autonomia s — Facilitador/Conferencista: Viviana Andrea Escarpeta — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios X — / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Olivia María Mosquera	1135184792	48	X						X															N/A	3218 319181	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Proyecto de vida y autonomía económica

Cierre de los sectores

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 23/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Barrio Centro - Santa C.

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta C.

Yo Salud Maria Mosquera S. **Con cc N°** 1135194792

y el cargo Ama de casa - agricultora **Certifico que el día** 23 **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa - agricultora

Firma: _____

Teléfono: 3218314181

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Silvia María Mosquera

Patología identificada: apego a su pareja, violencia psicológica.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Silvia María participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **SECRETARÍA DE SALUD** **GESTIÓN SALUD PÚBLICA** **REGISTRO FOTOGRAFICO**
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

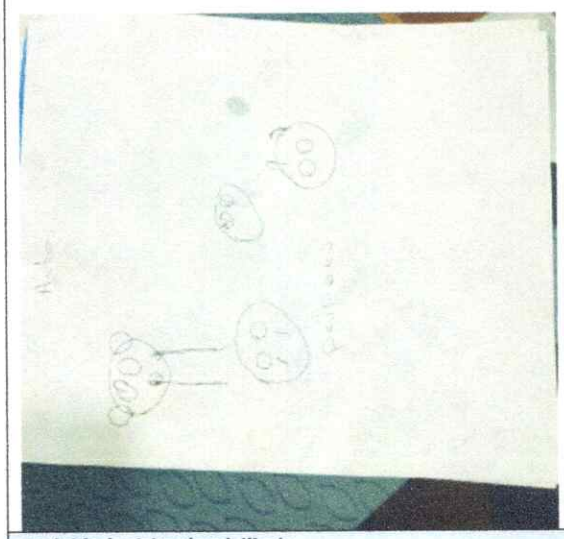
SILVIA MARIA MOSQUERA SANCHEZ

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Actividad: Socializacion de la estrategia RBC
Fecha: Julio 2025 jornada de la mañana
Ubicación: santa cecilia</td>
<td>Actividad: regulación emocional
Fecha: julio 2025 jornada de la tarde
Ubicación: santa cecilia</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Actividad: Amor propio
Fecha: julio 2025
Ubicación: santa cecilia</td>
<td>Actividad: seguimiento al plan de cuidado cierre
Fecha: julio 2025
Ubicación: santa cecilia</td>
</tr>
</table>

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 4 julio 2025** **Ubicación: sinto**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 11 julio 2025** **Ubicación: sinto**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 18 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:21 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia**

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

MELANY CAROLINA JARAMILLO ARISMENDI

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de Melany Carolina Jaramillo Arizmendi, víctima de violencia física, psicológica y económica por parte de su progenitora. A su vez, desde temprana edad, ha asumido el rol de cuidadora principal de sus hermanos menores, situación que ha afectado su desarrollo emocional y social.

La estrategia se contextualiza en el corregimiento de Santa Cecilia, municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona con altos niveles de pobreza estructural, debilidad institucional y fragmentación del tejido familiar. Este contexto propicio que niñas y adolescentes como Melanie deban asumir responsabilidades que exceden sus capacidades y etapas de desarrollo, con graves implicaciones en su salud mental.

Justificación

Melanie Carolina presenta signos de agotamiento emocional, sentimientos de culpa, ansiedad, y una profunda desconexión con su propio proceso de crecimiento personal. La violencia sufrida por su madre ha deteriorado su autoestima y su sentido de seguridad, y la sobrecarga de responsabilidades en el hogar ha obstaculizado su proyecto de vida, sus relaciones sociales y su derecho a una adolescencia digna.

Esta estrategia se justifica por la urgencia de restituir sus derechos emocionales y psicosociales, permitiéndole liberar cargas que no le corresponden, reparar el daño emocional y acompañarla en la construcción de una identidad propia libre de violencia. La RBC permite atender estos factores desde un enfoque restaurador, con base comunitaria, empático y culturalmente adaptado.

Objetivo General

Acompañar el proceso de recuperación emocional y restitución de derechos psicosociales de Melany Carolina Jaramillo Arizmendi, mediante una estrategia de rehabilitación basada en comunidad que priorice su protección, bienestar emocional y desarrollo personal.

Objetivos Específicos

- Reconocer el impacto de la violencia y la sobrecarga de responsabilidades en su salud emocional.
- Promover la expresión emocional y el empoderamiento de su identidad.
- Acompañar la desvinculación progresiva de roles parentales no apropiados para su edad.
- Fortalecer sus redes de apoyo comunitario y restablecer vínculos protectores.

Metodología

La estrategia se desarrollará en cinco sesiones presenciales, empleando un enfoque psicosocial con perspectiva de género y enfoque de derechos de niñas y adolescentes. Las técnicas utilizadas incluirán:

- Terapia narrativa individual: resignificación de su historia y emociones
- Actividades de identificación de cargas, sueños y necesidades personales
- Mapeo de redes de apoyo y ejercicio de límites personales
- Taller de empoderamiento adolescente (autoconcepto, cuerpo, voz y futuro)
- Acompañamiento familiar para reorganizar roles y garantizar protección

Las actividades se desarrollarán en espacios comunitarios seguros, con participación voluntaria y confidencialidad garantizada.

Conclusión

La estrategia implementada con Melany Carolina Jaramillo Arizmendi ha priorizado el respeto por su historia, su dolor y su derecho a ser adolescente. Se ha creado un espacio terapéutico y comunitario donde pudo reconocer sus emociones, identificar los abusos vividos y empezar a reconfigurar su vida desde un lugar de dignidad y esperanza.

Desde la RBC, se promovió no solo su recuperación individual, sino la reestructuración de su entorno familiar y la consolidación de redes comunitarias protectoras, demostrando que es posible construir entornos donde niñas y adolescentes sean cuidadas, y no cuidadoras forzadas.

PLAN DE CUIDADO

Nombre de la paciente: Melany Carolina Jaramillo Arismendi.

Edad: 24 años.

Profesional responsable: Psicólogo o trabajador social.

Fecha de elaboración: 31 de julio de 2025

Duración estimada del plan: 3 a 6 meses (renovable según evolución)

Objetivo general:

Promover el fortalecimiento de la salud mental, el autocuidado emocional y la autonomía personal de la adolescente, a través de acciones estructuradas de acompañamiento, protección y empoderamiento desde el trabajo social, en articulación con la red de apoyo y servicios comunitarios.

1. Salud mental y emocional:

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de seguimiento
Identificar y gestionar emociones difíciles	- Aplicar diario emocional con colores o palabras- Practicar técnicas de respiración y pausa consciente	Paciente, con guía de TS	Diario	Mayor autorregulación emocional
Reducir conductas de riesgo (cutting, ideación suicida)	- Implementar plan de seguridad personalizado- Reemplazo conductual con alternativas seguras	Paciente, Trabajo Social, Psicología	Continuo	Disminución de conductas autolesivas
Fortalecer autoestima y percepción	- Dinámicas de autoimagen positiva- Registro de	Paciente	Semanal	Mayor autovaloración y lenguaje positivo

de valor personal	logros semanales			

2. Red de apoyo y relaciones significativas:

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de seguimiento
Identificar y fortalecer vínculos protectores	- Construcción de "mapa de apoyo"- Contacto regular con al menos un referente afectivo	Paciente, TS	Quincenal	Mayor interacción con adultos significativos
Disminuir el aislamiento emocional	- Participar en actividades grupales (talleres, círculos de mujeres/adolescentes)	Paciente, aliados comunitarios	Mensual	Participación activa en espacios comunitarios

3. Autocuidado y proyecto de vida:

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de seguimiento
Establecer rutinas básicas de autocuidado	- Plan semanal con horarios de sueño, higiene, alimentación y ocio- Recordatorios visuales	Paciente, TS	Diario	Cumplimiento del 70% del plan semanal
Fomentar motivación personal y metas	- Realizar una cartilla de "mis sueños"- Elegir una meta a corto plazo cada mes	Paciente, TS	Mensual	Avance en metas personales

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de seguimiento
Potenciar participación educativa o formativa	- Apoyo en reinserción o continuidad educativa- Contacto con instituciones si es necesario	Paciente, institución educativa, TS	Según necesidad	Matrícula activa o plan educativo definido

4. Protección y garantía de derechos:

Objetivo específico	Actividades	Responsable	Frecuencia	Indicadores de seguimiento
Garantizar espacios libres de violencia	- Seguimiento del entorno familiar- Activación de rutas de protección si es necesario	TS, entidades competentes	Permanente	Entorno más seguro o activación de protección
Disminuir la sobrecarga de responsabilidades	- Negociación familiar sobre funciones asumidas- Involucrar a madre y/o referentes familiares	TS, familia	Quincenal	Reducción de carga injusta

COMPROMISOS DE LA PACIENTE

- Participar de manera activa y voluntaria en las actividades propuestas.
- Expresar necesidades o cambios en su estado emocional.
- Usar el plan de seguridad cuando identifique señales de alerta.
- Se sugiere continuar el proceso con el equipo psicosocial del hospital, conformado por profesionales de planta, quienes cuentan con las competencias y el conocimiento institucional necesarios para brindar un acompañamiento adecuado y continuo.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural

Nombre de la Actividad: Socializacion de la estrategia RBC. genograma Familiar. - Sesion #1.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 7/09/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 10:00 AM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Melany Jaramillo **Con cc N°** 1193153235

y el cargo Ama de casa **Certifico que el día** 7 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora S.

Entidad: HSR.

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: Melany Jaramillo

Teléfono: 3177052178

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA.
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 7/07/2015
Nombre del capacitado (opcional): Melany Jaramillo
Nombre de Capacitación: socialización estrategia, genograma
Nombre del instructor de la capacitación: Yuyny A. Escalante.
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR MELANI JARAMMILLO

AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Visita domiciliaria Melany Jaramillo

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN

Objetivo general:
Favorecer el desarrollo emocional y conductual de la menor Melany Jaramillo mediante un abordaje integral que fortalezca el vínculo familiar, restablezca límites saludables y active redes de protección ante violencia psicológica y económica.

Objetivos específicos:

1. Evaluar las condiciones emocionales y comportamentales de la menor.
2. Brindar herramientas psicoeducativas para la crianza positiva.
3. Promover habilidades emocionales y sociales en la menor.
4. Fortalecer el vinculo afectivo entre madre e hija.
5. Acompañar a la madre en el reconocimiento de sus derechos y en el empoderamiento personal.
6. Activar rutas de protección y apoyo institucional.
7. Establecer seguimiento o remisión según necesidad clínica o psicosocial.

Plan de Cuidado Psicológico

1. Autocuidado físico

- **Objetivo:** Mantener un estado físico que favorezca el bienestar emocional.
- **Acciones específicas:**
  - Establecer un horario regular para dormir, procurando dormir al menos 7 horas diarias.
  - Mantener una alimentación balanceada con comidas regulares y nutritivas.
  - Realizar actividad física diaria, como caminar 30 minutos o ejercicios suaves adaptados a su condición.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

SESIÓN #1 – Valoración inicial y análisis del entorno familiar

Fecha: 08 de julio de 2025
Hora: 07:00 a.m. – 9:30 a.m.

Objetivo: Establecer primer contacto con la menor y su núcleo familiar para identificar características emocionales, conductuales y dinámicas parentales.

Actividades:

- Observación clínica de la menor (lenguaje, actitud, disposición).
- Diálogo con la madre sobre comportamiento reciente.
- Identificación de primeros signos de desregulación emocional e irritabilidad.

Hallazgos:

- Conductas impulsivas, baja tolerancia a la frustración.
- Dinámica madre-hija ambivalente.
- Falta de límites claros en el hogar.

SESIÓN #2 – Análisis de estilos de crianza y desborde parental

Fecha: 14 de julio de 2025
Hora: 1:00 p.m. – 3:30 p.m.

Objetivo: Evaluar estilo de crianza de la madre e iniciar reestructuración del manejo conductual.

Actividades:

- Diálogo reflexivo con la madre sobre normas y límites.
- Identificación de prácticas ineficaces.
- Pautas para manejo positivo (refuerzo, consecuencias, atención diferencial).

Observación:

- La madre se muestra desbordada y agotada emocionalmente.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

SESIÓN #5 – Seguimiento al manejo conductual y ajuste de estrategias

Fecha: 31 de julio de 2025
Hora: 1:00 p.m. – 3:30 p.m.

Objetivo: Supervisar la implementación de estrategias conductuales y brindar apoyo emocional a la madre.

Actividades:

- Evaluación de cumplimiento de rutinas y normas.
- Refuerzo positivo de logros de Melany.
- Acompañamiento emocional a la madre.
- Reflexión sobre constancia y límites firmes.

Resultados:

- Leves avances en reconocimiento de normas.
- La madre manifiesta sentirse más acompañada y comprendida.

Valoración Final de la Intervención Psicológica

Nombre: Melany Jaramillo
Fecha: 31 de julio de 2025
Interventora: [Nombre del psicólogo/a]

1. Estado emocional y conductual de la menor

Durante el proceso se observó una disminución progresiva en conductas impulsivas y una mejora en la tolerancia a la frustración. Melany ha desarrollado mayor reconocimiento y regulación de sus emociones, evidenciado en la práctica de técnicas de respiración y pausas activas. Se notó una apertura creciente para expresar sus sentimientos y necesidades.

Se fortaleció el vínculo madre-hija, facilitado por el trabajo en comunicación asertiva y validación emocional. La madre mostró mayor disposición para implementar límites saludables y estrategias de crianza positiva. Aunque persisten desafíos en la constancia de normas, la relación presenta bases más sólidas y afectivas.

Redes de apoyo y protección

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital santa Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliarias

Tipo de actividad: Visita Domicili **Fecha:** Julio

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 Pm **Hora finalización:** 3 Pm

Facilitador/conferencista Mare Borja Rolys

Yo Melany Jaramillo **Con cc N°** 1193153235

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: psicologa

Entidad: ____

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: Melany Jaramillo

Teléfono: 3177052178

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital San Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: Visita Domicilia **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 8: Am **Hora finalización:** 11: Am

Facilitador/conferencista Psicologa Mani Bogr

Yo Melany Jaramillo **Con cc N°** 1193153235

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: ____

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa

Firma: Melany Jaramillo

Teléfono: 3177052178

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC

NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC

LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otra	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Mirrueña	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Ruralidad	Migrante	Reinsertado	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Melany Jaramillo	1193153235			X							X			X										317702 2178		santa cecilia	Pueblo Rico		X	Melany Jaramillo	X	
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	[AUTORIZO EL USO DE DATOS]	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Participante(s)	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Melany Jaramillo	11931532 35			x						x		x													31770 52178		santa cecilia	Pueblo Rico		x	Melany Jaramillo	x	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de junio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 1

Fecha: 7 de julio 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Melany Carolina Jaramillo Arismendy
Planeación de la actividad:
- Saludo y presentación.
- Socialización de la estrategia
- Genograma familiar.
- Escucha activa de identificación problema.
- Compromisos, conclusiones y cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realizó la presentación de la trabajadora social Yurany A. Escarpeta quien manifestó la importancia del espacio y visita socializando la estrategia RBC (Rehabilitación Basada en Comunidad en salud mental) se informa que esta estrategia va dirigida principalmente a la población descapacitada. teniendo en cuenta las problemáticas en salud mental de la población del municipio de Pueblo Rico. Por eso surge esta estrategia de centro en ello..

Posteriormente, desde el área de trabajo social se realizo el genograma familiar con la finalidad de identificar en que condición se encuentran las relaciones familiares, evidenciar si hay violencia etc.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Socialización estrategia RBC Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios 1 / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otra	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Rom	GITANO/A/RA	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Melany Jaramillo	1193153235	21		X																				NIA	321770 52178	—	Santa Cecilia	Pueblo RICO	X		Melany Jaramillo	X	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN AMIGA PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 2

Fecha: 8 de julio 2025
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00 pm
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Melany Carolina Juramillo A.
Planeación de la actividad:
- Saludo
- socialización de objetivo de la actividad.
- desarrollo de la actividad (dinamica) : tecnica de la silueta.
- Compromisos
- conclusiones y cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente, se socializa el objetivo de la actividad a realizar el cual es profundizar en la comprension de la estructura familiar y el Rol asumido por la paciente dentro del nucleo

Para esta actividad se realizó la aplicabilidad de herramientas narrativas para conocer las dinamicas culturales y familiares ya que Melani fue criada en la ciudad de Panamá, quien manifiesta que su familia siempre ha sido disfuncional, su Madre ocupaba su mayor parte del tiempo trabajando lo que la llevaba a tener una sobrecarga de responsabilidades en su salud mental como (el cuidado de los hermanos y del Hogar). en esta conversación se evidencian sentimientos de frustración, agotamiento emocional y desamparo, tristeza, tristeza y angustia.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC

NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC

LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 8 de julio 2025

Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: Feria 1a salud — Facilitador/Conferencista: Yuranis Andrea escarpeta C — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios — / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Se reconoce como: Mujer	Se reconoce como: Mujer Trans	Se reconoce como: Hombre Trans	Se reconoce como: Otra	Información Étnica: Indígena	Información Étnica: Afrocolombiano	Información Étnica: Raizal	Información Étnica: ROM/GITANO/A	Información Étnica: Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	POBLACIÓN: Mujer cabeza de Hogar	POBLACIÓN: LGTBIQ+	POBLACIÓN: Migrante	POBLACIÓN: Habitante de calle	POBLACIÓN: Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	DISCAPACIDAD: Visual	DISCAPACIDAD: Física	DISCAPACIDAD: Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): NO
1	Melany Jaramillo	1193532 35	24	X									X											N/A	31770 5218	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	+		Melany Jaramillo		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 09 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION AMIGA PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 3

Fecha: 9 de julio 2025
Hora de inicio: 10:00 am
Hora de finalización: 12:00 pm
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Melany Jaramillo Arismendy
Planeación de la actividad:
- relato guiado sobre episodios de violencia física y psic.
- conversación sobre el cutting como lenguaje del cuerpo
- técnica de autoregulación emocional

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realizo la dinamica de la caja de las emociones en la cual se usó una caja ambientada donde la paciente guarda o escribe en papelitos las emociones mas difíciles de manejar. una vez identificadas estas emociones, se exploran formas seguras de expresar o liberar las mismas.

esta actividad tuvo como objetivo validar y resignificar el dolor emocional.

posteriormente, se tuvo una conversación sobre como cuidar nuestro cuerpo, siendo este el templo más sagrado que tenemos y que por ende no debemos hacerle daño, la paciente manifestó que cada vez que se realizaba esta practica "cutting" sentia tranquilidad y alivio, fue una forma que encontro en su momento de salir de dichos

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 4 de Julio
Lugar: Sunta Cecilia — Nombre de la reunión: Cuidado de las emociones, población, cutting e identidad
Facilitador/Conferencista: Catalina Andrea Escarpeta
Asistencia Técnica: A — Capacitación — /Beneficiarios X — / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	Víctima	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Melany C. Jaramillo	1193532 35	24	X																					— o —	3770 52178	— o —	Sunta Cecilia	Pueblo Rico	X		Melany Jaramillo		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 4

Fecha: 10 de Mio de 2025
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Melany Carolina Jaramillo A.
Planeación de la actividad:
1. Aplicacion de guia para identificar pensamientos educación S.
2. elaboracion de plan de seguridad en momentos de crisis
3. Identificacion de personas y lugares que pueden brindarle apoyo.

Desarrollo de la actividad:

Para el desarrollo de esta actividad se pidió a la paciente dibujar un arbol, en el tronco coloco sus cualidades, en las raices sus valores, en las ramas personas, actividades o lugares que le dan soporte.

esta actividad tiene como objetivo visibilizar los apoyos internos y externos.

una vez terminada la actividad, la paciente procede a socializarlos, se identifico que se le dificulta un poco reconocer sus propias cualidades y valores, teniendo en cuenta la observacion no participante y participante se logro evidenciar algunas cualidades positivas las cuales la misma paciente no tenia conocimiento de que las tenia.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 10 de julio
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: tercera sesión del cabildo Pensum S. — Facilitador/Conferencista: Yadany Andrea Echeverry

Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios — / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otra	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Melany Jaramillo	1093532 35	24		X																					—	31270 52178	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Melany Jaramillo		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION FAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 5

Fecha: 11 de julio 2025
Hora de inicio: 1:00 pm
Hora de finalización: 3:00 pm
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Melany Carolina Jaramillo A.
Planeación de la actividad:
1. Reflexion de los avances del proceso.
2. Identificacion de intereses, habilidades y metas personales
3. Proyeccion de acciones a cto y mediano plazo para su bienestar.

Desarrollo de la actividad:

inicialmente se realiza un recordeno de lo que se trabajó en las sesiones anteriores, se le manifiesta poner en practica lo aprendido para una mejor salud mental. se socializo la Ruta de Atencion en caso de que tuviera una crisis o sintiera que es necesario acudir a las instituciones que atienden estos casos.

posteriormente se realizo una dinamica llamada la linea de vida futura, la cual consiste en trazar en una hoja una linea desde el presente hacia el futuro, marcando metas personales, academicas y emocionales.

esta actividad tuvo como objetivo estimular la esperanza y planificacion de un futuro posible.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 4 de julio — Nombre de la reunión: reflexión anual proceso — Asistencia Técnica: — Capacitación: Y /Beneficiarios — / Programa

Lugar: Santa Cecilia — Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea escobar

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Melany Juramillo	1193532 35	24		X																				—	3174 52178	—	Junta Cecilia	Pueblo Rico	X		Melany Juramillo		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael Entorno: urbano

Nombre de la Actividad: Reflexion avance del proceso dinamica linea futuro sesión #3. y cierre.

Tipo de actividad: _____ Fecha: 11/07/2025

Municipio: Pueblo Rico Lugar: Santa Cecilia

Hora de Inicio: 1:00 pm Hora finalización: 3:00 pm

Facilitador/conferencista Yeany Andrea escarpeta

Yo Melany Jaramillo Con cc N° 1193533235

y el cargo ama de casa Certifico que el día 11 del mes julio del año 2025 se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.

Yeany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR.

Melany Jaramillo

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: Melany Jaramillo

Teléfono: 3177052178

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Melany Jaramillo

Patología identificada: desintegración familiar, ausencia materna y paterna.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Melany Jaramillo participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: el mangón



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: el mangon

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: el mangón



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: el mangon

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ Beneficiarios _____ Programa _____

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Autoreconocimiento étnico	Discapacidad	Población	Entidad/Organización/Establecimiento educativo	Teléfono	Correo electrónico	Dirección	Municipio	Zona	Firma	¿Autoriza el uso de datos?
												Urbano / Rural		SI / NO
1	Justiliano	8254824	X	X	X		—	—	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	Justiliano		X
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

*NOMBRE DEL PROCESO Plan de Intervenciones Colectivas PIC
*NOMBRE SUBPROCESO Plan de Intervenciones Colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ *Facilitador/Conferencista: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		VEREDA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
													URBANO	RURAL		SI	NO
1	Jovita	80354 821		X	X	X		—	—	—	Barbas Cevi	Pueblo Rico		X	Justiliano	X	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

*Proceso de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 0414 de julio de 2016

Versión 1F
Vigencia: 24/2024

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Facilitador/Conferencista: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación: _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Indígena, Afro, Raizal, Palenquero, Rom, Ninguno, Otro, Cuál?	Etnia: Embera, Katio, Chami, Tule, Wounaan, Nonuya, Uwa, Wiwa, Kankuamo, Kogui, Arhuaco, Wayuu, Zenu, Yukpa, Inga, Nasa, Coconuco, Totoro, Guambiano, Pijao, Otro, Cuál?	POBLACION: Gestante, Lactancia, Habitante de calle, Victima, Recicladores, Migrante, Reinsertado, Otro, Cuál?	DISCAPACIDAD: Ninguna, Física, Visual, Auditiva, Sordoceguera, Intelectual, Psicosocial (mental), Múltiple, Otra, Cuál?	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Justiliano	8035482		X		X		X		—	—		Sin dirección	Pueblo Rico		X	Justiliano	
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		

Ámbitos de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 04 de Julio de 2018

Versión 01
Vigencia 04-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #1

Fecha: 21 de Julio de 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10: 00 am
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Justiniano Perea Machado.
Planeación de la actividad:

1. Presentación de la profesional.
2. Socialización de la estrategia RBC.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realiza la presentación de la profesional en trabajo social Yurany Andrea quien socializo la estrategia de Rehabilitación Basada en comunidad en salud mental la cual brinda acompañamiento desde el área de trabajo social y psicológica por 5 sesiones.

Posteriormente se presenta el señor Justiniano Perea Machado, el cual manifiesta que hace 3 años presenta episodios de ansiedad y depresión, continúa informando que no puede estar en espacios donde haya mucho ruido y presenta miedo ante noticias violentas.

Seguidamente, se evidencia su composición familiar a través del genograma en la cual se identifica las dinámicas y relaciones familiares, se evidencia un apoyo significativo en su familia extensa en algunas situaciones, el paciente informa que no fue criado con sus padres.

Posteriormente, se establece una conversación dirigida sobre los miedos del paciente. Seguidamente se realiza la técnica de respiración profunda guiada (5 minutos).

OBSERVACIONES:

Paciente se mostró reservado al inicio, pero logró identificar tres situaciones que le causan miedo. Se mostró colaborador.

COMPROMISOS:

- Asistir a la próxima sesión.
- Registrar en una hoja cuándo sienta miedo y qué lo generó.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 21 de julio — Lugar: junta cecilia — Nombre de la reunión: — Facilitador/Conferencista: yuranny sanchez escamilla — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios X — / Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer Cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Privado de la libertad	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Yuranny Perez Machado	1002918956	26	X						X																			3154016528	—	Santa cecilia	Puerto Rico	X				
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #2

Fecha: 22 de Julio

Hora de inicio: 9:00 am

Hora de finalización: 11:00 am

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Justiniano Perea Machado.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socialización del objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad técnica del "diálogo interno": ¿Qué me digo cuando tengo miedo?
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Durante la intervención, se aplicó la técnica del *diálogo interno*, con el objetivo de explorar los pensamientos que el paciente experimenta al enfrentarse a situaciones que le generan miedo o malestar emocional. A través de una conversación guiada, el paciente pudo verbalizar las ideas y creencias automáticas que emergen en esos momentos, muchas de ellas cargadas de contenido negativo o distorsionado.

La técnica facilitó el reconocimiento consciente de dichos pensamientos automáticos negativos, permitiendo al paciente identificar cómo estos contribuyen a intensificar su malestar, en especial en contextos asociados a la ansiedad y la sintomatología depresiva.

Como resultado, esta actividad favoreció el desarrollo de habilidades de autoobservación, promoviendo una actitud interna más autocompasiva y racional. Asimismo, se observó una reducción gradual en la frecuencia e

intensidad de pensamientos negativos, lo cual contribuye al fortalecimiento de estrategias de afrontamiento más saludables.

COMPROMISOS:

Al cierre de la sesión, el paciente manifestó disposición y compromiso para implementar las estrategias abordadas. En particular, se comprometió a:

1. Registrar diariamente sus pensamientos automáticos asociados a situaciones de ansiedad o malestar emocional.
2. Dedicar al menos 10 minutos diarios a técnicas de respiración o relajación, con el fin de disminuir la activación fisiológica ante situaciones estresantes.

Se pactó revisar estos compromisos en la próxima sesión, con el objetivo de reforzar los avances y ajustar las estrategias según la experiencia del paciente.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 22 de julio 2025
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: Sesion # 2 — Facilitador/Conferencista: Yurany Andrea escarpeta — Asistencia Técnica / Capacitación / Beneficiarios / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano	Rom	GITANO(A)	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Campesino(a)	Migrante	Habitante	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCION	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Justiniano Perez Machado	1002[illegible]29	56	X						X																	N/A	3184016528	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico.	X		Justiniano		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2025)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: 23 de julio de 2025
Hora de inicio: 4:00 pm a 6:00 pm
Hora de finalización:
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Justiniano Perea Machado
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Técnica de respiración.
3. Técnica de relajación muscular progresiva.
4. Compromisos.
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

Durante la intervención se introdujeron y practicaron tres técnicas de regulación emocional y reducción de la activación fisiológica, con el objetivo de que el paciente cuente con herramientas concretas para afrontar situaciones de ansiedad, tensión o sobrecarga emocional. Las técnicas fueron comprendidas, practicadas en sesión y vinculadas con los objetivos actuales. A continuación, se detallan las actividades y los compromisos adquiridos:

Técnica de respiración

Se instruyó al paciente en el uso de la respiración como estrategia para disminuir la hiperactivación asociada a estados de ansiedad y depresión. Se realizó una práctica guiada durante 10 minutos, en la que el paciente logró tomar conciencia de su ritmo respiratorio y comenzar a regularlo de forma voluntaria.

Técnica de relajación muscular progresiva:

Se introdujo esta técnica como una estrategia para reducir la tensión física acumulada, especialmente en zonas del cuerpo donde el paciente refiere molestias asociadas al estrés. A través de la contracción y relajación secuencial de distintos grupos musculares, el paciente logró identificar sensaciones de tensión-relajación y reportó una leve sensación de alivio corporal tras la práctica.

COMPROMISOS

- Practicar diariamente la técnica durante 10 minutos, preferentemente en momentos de calma, con el fin de fortalecer su eficacia como herramienta preventiva y de autorregulación emocional.

- Realizar la técnica al menos tres veces por semana, preferentemente al final del día, con el objetivo de mejorar el descanso y reducir síntomas somáticos vinculados al estrés.

Estos compromisos fueron acordados en conjunto, ajustados a la disponibilidad del paciente y con seguimiento pactado para la próxima sesión, con el objetivo de evaluar su adherencia, impacto percibido y posibles ajustes.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 23 de Julio Jornada tarde
Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Sesión 3
Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios X / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Intersexo Etnia: Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Justiniano Perea Machado	6603911 69	56	X						X																	NIA	315491 6528	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Justiniano		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: 24 de Julio 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Justiniano Perea Machado
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Dinámica "Mis cualidades" (escribir 5 cualidades propias).
3. Construcción de su red de apoyo en papel (familiares, amigos, instituciones).
4. Pedir ayuda cuando me siento mal.

Desarrollo de la actividad:

1. Dinámica "Mis cualidades" (escribir 5 cualidades propias)
Durante esta actividad, el paciente fue guiado a identificar cinco cualidades personales que reconoce en sí mismo. Esta dinámica tuvo como objetivo fortalecer la autoestima y fomentar una visión positiva de su identidad. El paciente participó activamente, logrando identificar cualidades como la empatía, responsabilidad, creatividad, perseverancia y amabilidad. A través de la verbalización y reflexión sobre estas fortalezas, se promovió una mayor conciencia de sus recursos personales, lo cual es fundamental para su proceso de recuperación emocional y su sentido de autovalía.

2. Construcción de su red de apoyo en papel (familiares, amigos, instituciones)
El paciente elaboró un esquema visual de su red de apoyo, incluyendo a familiares cercanos, amistades significativas y recursos institucionales (como centros de salud, escuela, organizaciones comunitarias). Esta actividad permitió visualizar con claridad a las personas e instituciones con las que puede contar en momentos de dificultad. El ejercicio ayudó al paciente a reconocer que no

está solo y que dispone de apoyos importantes en su entorno, lo que contribuye a reducir sentimientos de aislamiento y favorece el desarrollo de estrategias de afrontamiento más saludables.

3. Pedir ayuda cuando me siento mal

Mediante una técnica de juego de roles, se practicaron escenarios en los que el paciente simula pedir ayuda ante situaciones de malestar emocional. Esta dinámica tuvo un impacto positivo en su habilidad para identificar sus emociones, verbalizarlas y dirigirse de manera asertiva a personas de confianza. Se trabajaron frases clave, tono de voz y lenguaje corporal. La práctica permitió al paciente ganar confianza en su capacidad para expresar necesidad de apoyo, lo cual es un paso clave en la prevención de crisis emocionales y en el fortalecimiento de sus habilidades sociales.

COMPROMISOS:

Para finalizar, el paciente elaboró de manera consciente y voluntaria una serie de compromisos personales, relacionados con el autocuidado y el uso de su red de apoyo. Entre los compromisos establecidos se encuentran: hablar con un familiar si se siente triste, escribir sus emociones una vez al día y practicar alguna actividad que disfrute al menos una vez por semana. Estos compromisos funcionan como un puente entre la sesión y su vida cotidiana, fortaleciendo la continuidad del proceso terapéutico y la autogestión emocional.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 29 de Mio 2025
Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: Sesion # 4 Facilitador/Conferencista: Yuseny Andrea Escobar Gil
Asistencia Técnica: Capacitación: Beneficiarios: X / Programa:

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguno/a	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Ninguna	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Justiniano Perea Machado	1002911669	54	X						X																	MIA	3154906528	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X			X	
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5

Fecha: 24 de Julio 2025
Hora de inicio: 2:00 PM
Hora de finalización: 4:00 PM
Lugar: Barrio cinto – Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Justiniano Perea Machado
Planeación de la actividad:

- Saludo.
- Dinámica: "Mi día ideal" (esquema de actividades positivas).
- Escritura de metas pequeñas (1 semana, 1 mes).
- Evaluación del plan de cuidado y cierre.

Desarrollo de la actividad:

1. **Dinámica: "Mi día ideal" (esquema de actividades positivas)** Durante esta dinámica, el paciente Justiniano Perea elaboró un esquema representando cómo sería su "día ideal", incorporando actividades que le resultan gratificantes, motivadoras o tranquilizadoras. Esta intervención tuvo como propósito promover la visualización de rutinas saludables y aumentar la conciencia sobre el autocuidado a través de actividades significativas. Justiniano incluyó actividades como despertarse temprano, tomar un desayuno en familia, caminar al aire libre, escuchar música, y compartir tiempo con amigos. Esta proyección permitió identificar elementos concretos que pueden ser incorporados progresivamente a su rutina real, contribuyendo a su bienestar emocional y funcional.

2. **Escritura de metas pequeñas (1 semana, 1 mes)** En esta actividad, Justiniano definió metas a corto plazo, lo cual tuvo como

objetivo fomentar el sentido de dirección, responsabilidad y logro personal. Se trabajó en la formulación de metas realistas y medibles, relacionadas con su rutina diaria y estado emocional. Las metas para una semana incluyeron: organizar sus horarios de sueño, escribir sus pensamientos una vez al día y hacer una caminata diaria de 15 minutos. Para el plazo de un mes, planteó: mejorar la comunicación con un familiar cercano, retomar una actividad recreativa que había dejado y asistir puntualmente a sus sesiones de seguimiento. La escritura de estas metas favoreció el compromiso con su propio proceso de cambio, además de facilitar el monitoreo de su evolución.

3. **Evaluación del plan de cuidado y cierre**

   Al cierre del proceso, se realizó una evaluación conjunta del plan de cuidado trabajado a lo largo de las sesiones. Justiniano mostró un alto nivel de participación, revisando de forma crítica y honesta los avances logrados, los obstáculos enfrentados y los recursos que le han sido útiles. Se destacó una mejora en su capacidad para identificar y expresar emociones, recurrir a apoyos sociales y establecer límites personales. El cierre se llevó a cabo en un clima de confianza, resaltando los logros obtenidos y reconociendo que el proceso de autocuidado es continuo. El paciente expresó su intención de mantener las estrategias adquiridas y buscar ayuda cuando lo necesite, mostrando un avance significativo en su autonomía emocional y personal.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 29 de julio 2025
Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: Sesión #5 — Facilitador/Conferencista: Yorany Andrea ecosystem

Asistencia Técnica: ____ Capacitación ____ /Beneficiarios X / Programa ____

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	ROM/GITANO/A	Ninguno	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Justiniano Pared M.	100 291 69	56	X							X													N/A	315401 6528	— o —	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X		Justiniano		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: HSR. **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: seguimiento plan de cuidado (evaluacion) cierre.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 24/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Johnniero Pereda M. **Con cc N°** 10029169

y el cargo comerciante **Certifico que el día** 29 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: trabajadora social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: comerciante

Firma:

Teléfono: 3154016528

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Justiniano Perea Machado

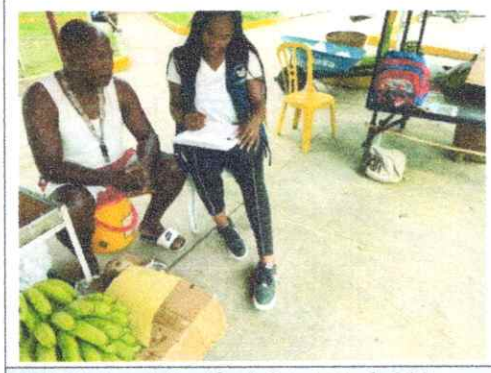
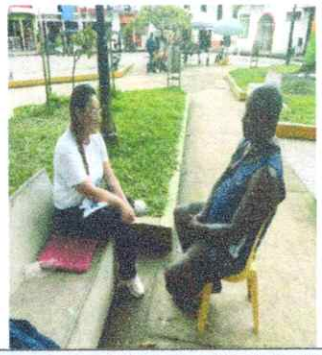
Patología identificada: depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Justiniano participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

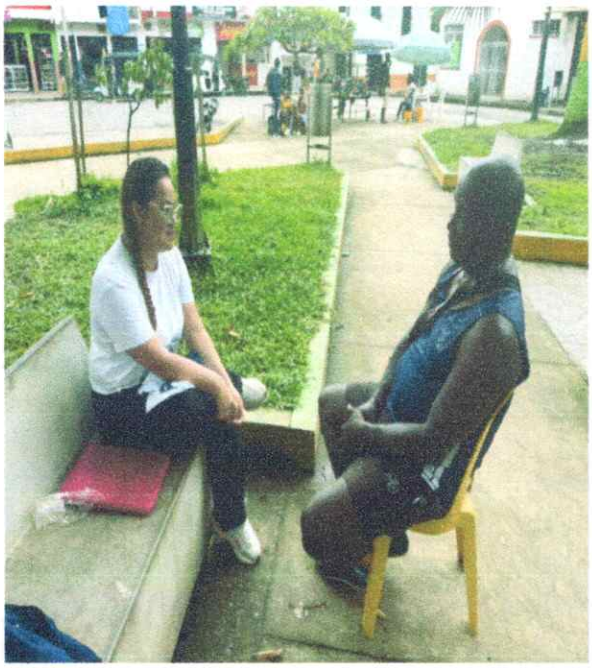
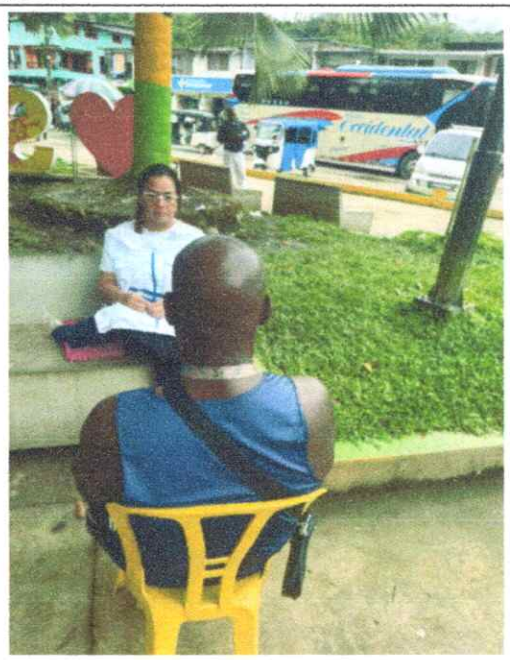
Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA REGISTRO FOTOGRAFICO
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

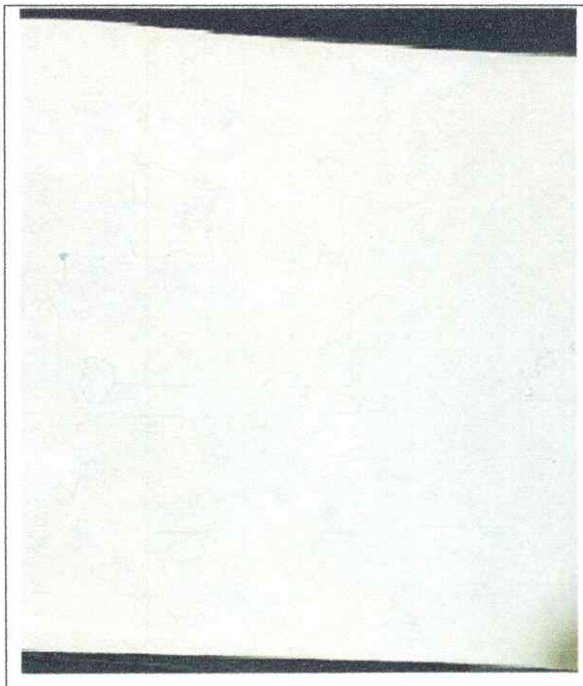
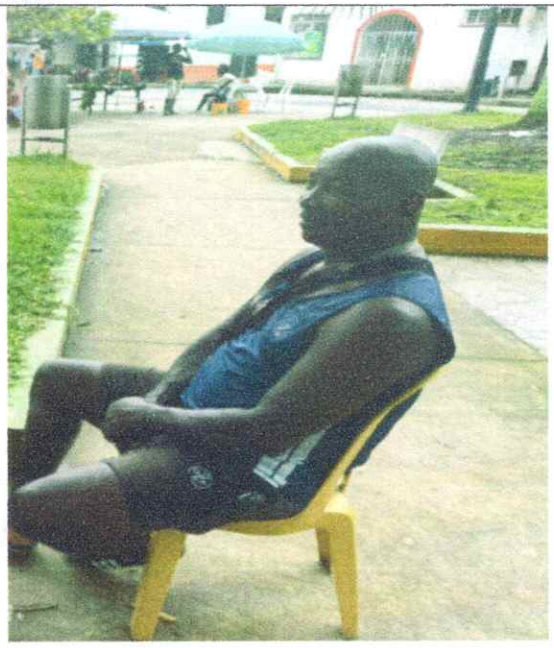
REGISTROS FOTOGRAFICOS DE JUSTINIANO PEREA MACHADO

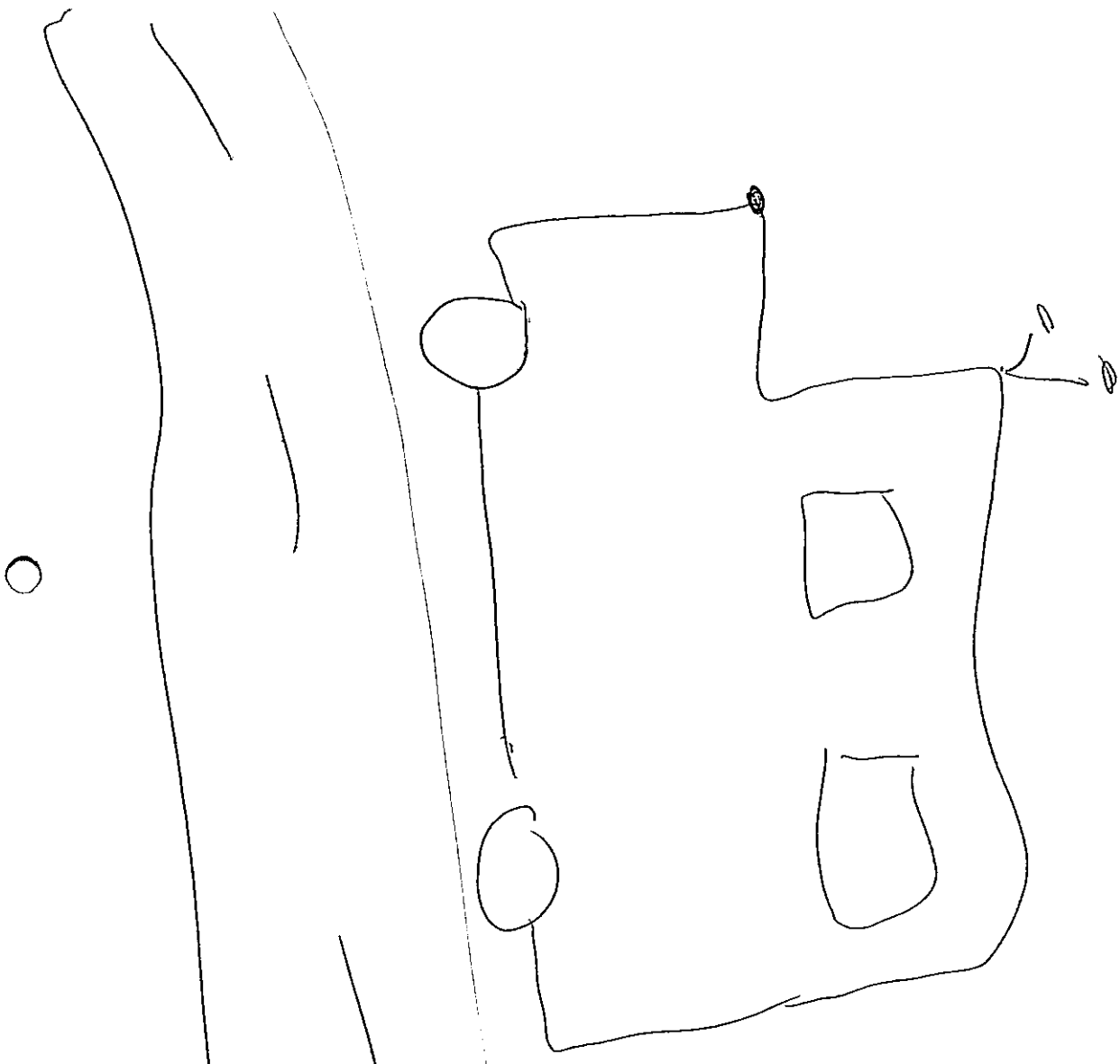
	
Actividad: socialización de la estrategia RBC **Fecha: Julio 2025** **Ubicación: Santa cecilia**	**Actividad: historia de vida** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: Santa cecilia**
	
Actividad: Reconocimiento de cualidades **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**	**Actividad: regulación emocional** **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**
	
Actividad: seguimiento al plan de cuidado y cierre **Fecha: julio 2025** **Ubicación: santa cecilia**	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha: 2 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia plaza**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha: 9 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia plaza**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Actividad: visita domiciliaria **Fecha:16 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia plaza**	**Actividad: visita domiciliaria** **Fecha:23 julio 2025** **Ubicación: santa Cecilia plaza**



DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

LEIDY MARYURI CORDOBA MOSQUERA

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Leidy Maryuri Córdoba, quien presenta un diagnóstico de depresión. Esta intervención se contextualiza en el corregimiento de Santa Cecilia, perteneciente al municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona de significativa diversidad étnica y cultural, pero también históricamente marginada en cuanto al acceso equitativo a servicios de salud mental.

Santa Cecilia se encuentra al suroeste del departamento de Risaralda, sobre la cordillera Occidental de los Andes. Limita con los municipios de Belén de Umbría, Apía y con el departamento del Chocó. Su población está compuesta principalmente por comunidades afrodescendientes e indígenas Embera, con un alto nivel de vulnerabilidad social y territorial, producto del abandono institucional, el desplazamiento forzado y la desatención en salud pública.

A pesar de que algunas instituciones prestan servicios casa a casa en territorios indígenas, se ha evidenciado una notable desatención hacia la población afrocolombiana, la cual también enfrenta serios problemas de salud mental. Esta estrategia responde a esa necesidad urgente de atención diferenciada y equitativa, siendo implementada de manera personalizada con un grupo focalizado de pacientes en estado de riesgo psicosocial. La estrategia, aunque bien recibida, solo logró cobijar a 30 familias, debido a limitaciones de cobertura, lo que evidencia la alta demanda insatisfecha en la zona.

Justificación

Leidy Maryuri Córdoba ha manifestado síntomas persistentes de tristeza, falta de motivación, baja autoestima y dificultades para integrarse en sus actividades cotidianas. Estas señales reflejan un cuadro depresivo que puede intensificarse si no es abordado desde un enfoque integral. La intervención se justifica en la

necesidad de garantizarle un espacio de acompañamiento psicosocial, reconociendo sus condiciones de vida, sus dinámicas familiares y comunitarias, y su contexto cultural afrocolombiano. Una estrategia basada en comunidad permite promover su bienestar emocional a través del fortalecimiento de redes de apoyo, la participación en actividades terapéuticas y la vinculación a recursos locales de cuidado.

Objetivo General

Promover la recuperación emocional y el bienestar psicosocial de Leidy Maryuri Córdoba a través de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad en salud mental, con acciones individuales, familiares y comunitarias adaptadas a su contexto y situación personal.

Objetivos Específicos

- Identificar factores emocionales y sociales que inciden en su estado depresivo.

- Fortalecer su autoestima y capacidad de afrontamiento.

- Estimular su participación en actividades comunitarias que le proporcionen sentido y pertenencia.

- Activar y consolidar su red de apoyo familiar y social.

Metodología

La intervención será desarrollada en cinco sesiones presenciales, bajo una metodología participativa y psicoeducativa, donde se emplearán técnicas como la entrevista motivacional, el diálogo reflexivo, actividades de arteterapia y ejercicios de afirmación personal. Se incluirán encuentros familiares, talleres con enfoque de género y herramientas culturales adaptadas al contexto afrodescendiente. Las sesiones serán acompañadas por profesionales del área psicosocial, con enfoque restaurativo y de derechos humanos.

Conclusión

La estrategia diseñada para Leidy Maryuri Córdoba representa una respuesta pertinente y necesaria a su situación de salud mental. La combinación de actividades individuales, familiares y comunitarias permite abordar la depresión desde una mirada integral, sensible al territorio y a su identidad cultural. A través del acompañamiento psicosocial, se busca no solo aliviar el malestar emocional, sino también fortalecer su sentido de vida, su red de apoyo y su capacidad de participar activamente en su comunidad.

PLAN DE CUIDADO LEIDY MARYURI CORDOBA MOSQUERA

Nombre: Leidy Maryuri Cordoba Mosquera.

Edad: 32 años

Cedula: 1093533405

Lugar: Santa Cecilia

Diagnóstico principal:

- Estado de ánimo deprimido relacionado con baja autoestima, inseguridad y dificultades en la relación sentimental.
- Deterioro de la comunicación interpersonal manifestado en conflictos o dificultades para expresar emociones de forma asertiva.
- No se siente amada y querida por su pareja sentimental e hijos.

Objetivo general del plan de cuidado:

Promover el bienestar emocional de la señora Leidy Maryuri Córdoba mediante estrategias psicoeducativas, terapéuticas y conductuales orientadas al manejo de la depresión, fortalecimiento de la autoestima y mejora en la comunicación en su relación de pareja.

Objetivos específicos

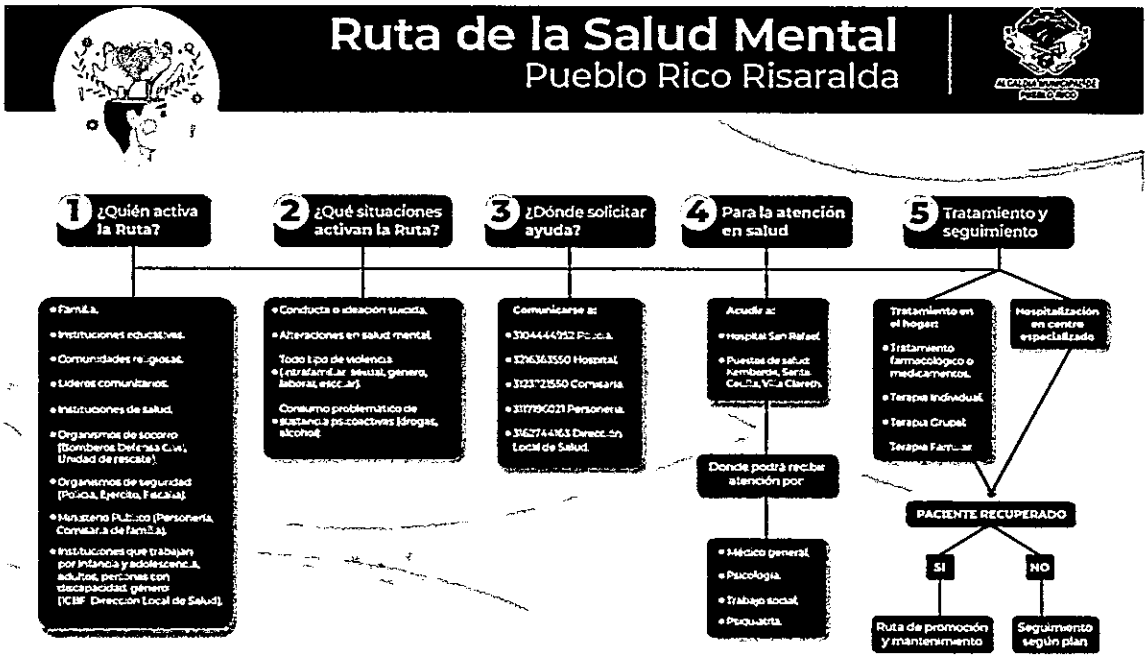
1. Identificar y reconocer emociones y pensamientos negativos asociados a la depresión.
2. Fortalecer la autoconfianza, autoestima y el amor propio mediante ejercicios y acompañamiento.
3. Desarrollar habilidades de comunicación asertiva para mejorar la relación de pareja.
4. Fomentar redes de apoyo personal y social.

Intervenciones sugeridas a Leidy Maryury Cordoba:

1. Para manejo de la depresión

- Realizar sesiones de escucha activa y validación emocional.

- Fomentar la expresión verbal y escrita de pensamientos y emociones (diario emocional).
- Enseñar técnicas de reestructuración cognitiva: identificar pensamientos automáticos negativos y reformularlos.
- Establecer rutinas de autocuidado (sueño, alimentación, ejercicio físico).
- Remitir a consulta psicológica y psiquiátrica si los síntomas persisten o empeoran. (en este item fue socializada la ruta de atención de salud mental del Municipio de Pueblo Rico en la cual se entregó el folleto informativo con la finalidad de que conserve la información y active la ruta siguiendo los pasos).



2. Para fortalecer autoestima, autoconfianza y amor propio

- Realizar ejercicios de reconocimiento de logros personales (aunque sean pequeños).
- Trabajar en afirmaciones positivas diarias ("soy valiosa", "merezco respeto", etc.).
- Fomentar actividades que le generen placer o le devuelvan sentido personal (arte, deporte, danzas etc.).
- Promover el auto-reconocimiento frente al espejo (técnica del espejo) la cual fue realizada en una de las sesiones.

- Escribir una carta de amor propio o una lista de cualidades personales cada mes.

3. Para mejorar la comunicación en la relación sentimental

- Enseñar técnicas de comunicación asertiva: uso del "yo siento... cuando tú... porque..."
- Practicar escucha activa con su pareja: no interrumpir, validar lo que el otro expresa.
- Fomentar la expresión emocional sin agresividad ni pasividad.
- Trabajar límites sanos en la relación: decir "no" sin culpa.
- Recomendación de asistir a terapia de pareja si ambos lo aceptan.

4. Para fortalecer redes de apoyo

- Identificar personas de confianza (familiares, amigas, grupos de apoyo).
- Incentivar el contacto social positivo (aunque sea mínimo al inicio).

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria - genograma familiar. sesión #1. socialización de la estrategia

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 15/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: _____ **Hora finalización:** _____

Facilitador/conferencista Yurany Andrea Escarpeta.

Yo Leidy Maryori Córdoba **Con cc N°** 1093533405
y el cargo Monitora de cultura **Certifico que el día** 15 **del**
mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**
anteriormente Referenciada.

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.
Cargo: Trabajadora Social
Entidad: ESE HSR.

Leidy Maryori C.

Firma de quien certifica la actividad
Cargo: Monitora de cultura
Firma: Leidy Maryori C.
Teléfono: 3163728278

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 15 de Mayo, 2025
Nombre del capacitado (opcional): Leidy Margun Cardoso
Nombre de Capacitación: Generalidad F. socialización de la estrategia
Nombre del instructor de la capacitación: Yeidy Andrea escarpeta.
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: Santa Cecilia

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 (5)
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 (5)
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 (5)
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 (5)

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 (5)
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 (5)

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 (5)
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 (5)
Solución de preguntas	1 2 3 4 (5)
Organización de los temas	1 2 3 4 (5)
Uso de ayudas	1 2 3 4 (5)

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? autoestima

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR LEIDY MARYURY CORDOBA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIARIA LEIDY MARYURI CORDOBA MOSQUERA

Estrategia de Intervención Psicológica Comunitaria

Motivo: Episodio depresivo con síntomas de tristeza, fatiga, falta de motivación y aislamiento social.

Objetivo general: Disminuir la sintomatología depresiva, promover hábitos saludables, fortalecer la red de apoyo y prevenir recaídas mediante un abordaje comunitario y psicoeducativo.

Objetivos específicos:

1. Evaluar el estado emocional, físico y social de la paciente.
2. Identificar factores desencadenantes y mantenedores del desánimo.
3. Implementar estrategias de autocuidado y activación conductual.
4. Fortalecer habilidades sociales y vínculos comunitarios.
5. Establecer un plan personal de bienestar para prevención de recaídas.

Metodología:

- Visitas domiciliarias con entrevistas abiertas.
- Técnicas cognitivo-conductuales (reestructuración cognitiva, activación conductual).
- Psicoeducación sobre depresión y manejo del estrés.
- Dinámicas para fortalecimiento de habilidades sociales.
- Actividades comunitarias para integración social.

Plan de Cuidado

Meta: Mantener la estabilidad emocional y funcionalidad social a mediano plazo.

Actividades: Escucha activa, exploración de historia de vida, análisis de rutina diaria, reconocimiento de eventos significativos.

Sesión 3 – Hábitos saludables y manejo del estrés

(Combina sesiones 3 y parte de la 4)
Fecha: 21/07/2025
Objetivo: Promover rutinas saludables y habilidades para el manejo emocional.
Actividades: Recomendaciones físicas y alimentarias, juegos como interacción social, expresión emocional, técnicas de autoestima y relajación.

Sesión 4 – Plan de cuidado y fortalecimiento de red de apoyo

Fecha: 30/07/2025
Objetivo: Dotar de herramientas prácticas y reforzar vínculos sociales.
Actividades: Psicoeducación sobre depresión, activación conductual, registro de pensamientos, resolución de problemas, identificación de red de apoyo, planificación de actividades comunitarias.

Sesión 5 Fortalecimiento de red de apoyo y socialización

Fecha sugerida: 05/08/2025 Hora: 2:00 p.m. – 4:30 p.m. Objetivo: Favorecer vínculos sociales y prevenir aislamiento. Actividades propuestas: • Identificación de personas significativas en su vida. • Planeación de actividades con

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

Se revisó y reforzó el **plan personal de bienestar**, enfatizando:

- La importancia de mantener hábitos saludables.
- Participación activa en actividades sociales y comunitarias.
- Aplicación de técnicas de relajación y manejo del estrés.
- Detección temprana de señales de recaída y solicitud de apoyo oportuno.

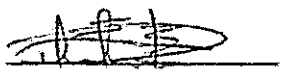
Acuerdos de seguimiento:

- Continuar con la práctica diaria de rutinas saludables.
- Mantener contacto periódico con su red de apoyo familiar y comunitaria.
- Asistir a controles médicos y psicológicos en caso de identificar señales de alerta.
- Participar en al menos una actividad comunitaria al mes.

Cierre :

El proceso culmina con resultados favorables y cumplimiento de los objetivos propuestos. Se deja a disposición de la paciente el acceso a rutas de atención psicológica y líneas de ayuda en caso de requerir intervención futura.

RESPONSABLES:



FIRMA:

NOMBRE: María F, Borja R

CARGO: Psicólog

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Mery Boya

Yo Leidy Mercur **Con cc N°** — —

y el cargo Auxiliar de Enfermería/Certifico que el día ____ del mes Julio del año 2025 se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Promotora

Entidad: ____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Oficios

Firma: [illegible]

Teléfono: —

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san RAFAEL **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: Visita domiciliaria

Tipo de actividad: Visita domiciliaria **Fecha:** Julio 2025

Municipio: Pueblo rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista Mur Boy

Yo Leidy Morgan **Con cc N°** _____

y el cargo Auxiliar **Certifico que el día** ____ del

mes _____ **del año** _____ **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

_____ Leidy

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psm

Entidad: _____

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Auxiliar de Cx

Firma: _____

Teléfono: _____

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX

NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____
Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Indígena	Afro	Mujer Trans - Hombre Trans	Otra	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGBTIQ+	Pensionado	Migrante	Retornado	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Leidy Maryuri Cordoba	1093574282			X				X				X											—	3156 2133 20	—	santa cecilia	pueblo Rico		X	Leidy	X	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha
Lugar:
Nombre de la reunión:
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios /Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Indígena	Negra	Mujer Trans	Hombre Trans	Otra	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiana	Raizal	ROM/GITANO	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Trans/Intersex	Migrante	Habitante de calle	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Leidy Manturi Cordoba	1093540282		X						X				X												—	3156213320	—	santa cecilia	Pueblo Rico		X	Leidy.	X	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha
Lugar:
Nombre de la reunión:
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: (Jovenes, Mujer, Mujer Trans, Hombre Trans, Otro)	Información Étnica (Indígena, Afrodescendiente, Raizal, GITANO/ROM, Ninguno)	POBLACIÓN (Víctima, Mujer cabeza de Hogar, LGTBIQ+, Reincorporado, Migrante, Retornado, Otro)	DISCAPACIDAD (Auditiva, Visual, Física, Cognitiva)	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA (URBANO, RURAL)	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS) SI	NO
1	Leidy Manjuri cordoba	1093J10282		X	X	X		—	3156213320	—	santa cecilia	Pueblo Rico		X	X	
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																

(Publicar en Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de junio de 2020)

Versión 05
Vigencia 08-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha
Lugar:
Nombre de la reunión:
Facilitador/Conferencista:
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios /Programa

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN								DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	ROM/GITANO(A)	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Habitante de calle	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Leidy Manuri Cordoba	10935 HO 282			X					X				X												—	3156 2133 20	—	Santa cecilia	Pueblo Rico		X	Leidy	X	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 1

Fecha: 15 de Julio del 2025.
Hora de inicio: 2:00 Pm
Hora de finalización: 4:30 pm.
Lugar: Barrio el diviso - corregimiento de Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Leidy Maryuri Córdoba Mosquera.
Planeación de la actividad:
- saludo y bienvenida
- Presentacion de la profesional.
- Socializacion de la estrategia RBC.
- desarrollo del cronograma.
- identificacion de necesidades y problemas personales.
- cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se da el saludo, posteriormente se realiza la presentacion de la profesional en trabajo social Yurany Andrea Escarpeta quien estará desarrollando la estrategia RBC (rehabilitacion basada en comunidad) en el municipio desde el area social.

Seguidamente se presenta Leidy Maryuri Cordoba M. en calidad de contratista de la Alcaldia Municipal. teniendo en cuenta lo anterior, se socializa la estrategia RBC tiene la finalidad de promover la inclusion social, la autonomia y la participacion activa de las personas con discapacidad en salud mental, se informa que se realizaran 5 sesiones por medio de visitas domiciliarias en las cuales se realizaran actividades ludico - pedagogicas teniendo en cuenta las problematicas en el entorno familiar y discapacidad identificadas en los miembros del hogar.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 15-07-2025
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: Programa P. Intervencion Sesion #1
Facilitador/Conferencista: Yorany Andrea Escamilla
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:				Información Étnica				POBLACIÓN							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	¿AUTORIZO EL USO DE DATOS?	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans / Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO(A)/ROM	Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Retornado	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Leidy Maryuri Cordoba M.	1093533405			X				X				X											Alcaldia	316 372 8278	Leyi.cordoba@gmail.com	Sta Cecilia	Pueblo Rico	X		Leidy Maryuri C.		
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESION #2

Fecha: 16 de julio del 2025.
Hora de inicio: 9:00 am
Hora de finalización: 11:00 am.
Lugar: Santa Cecilia.
Nombre de persona intervenida: Leidy Maryuri Cordoba Mosquera.
Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la segunda sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mencion de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:
Facilitar a Leidy Maryuri un espacio reflexivo, dinámico y educativo para reconocer sus emociones, comprender los pensamientos vinculados al estado depresivo y brindarle pautas practicas para mejorar su estado de animo.

Desarrollo de la actividad:

Actividad lúdico-pedagógica: "La caja de las emociones"

Se presentó una dinámica con tarjetas de colores representando distintas emociones (tristeza, alegría, miedo, rabia, frustración, esperanza, entre otras).

Leidy Maryuri seleccionó las emociones que sentía con mayor frecuencia durante la semana.

Se promovió la verbalización de momentos recientes en los que sintió esas emociones.

Posteriormente, se vinculó cada emoción con un pensamiento asociado (por ejemplo: "Me siento triste porque creo que no soy suficiente para los demás").

Reflexión dirigida

- A través de preguntas orientadoras, se exploraron los pensamientos automáticos negativos recurrentes.

- Se inició un ejercicio de reformulación positiva: cambiar "no valgo nada" por "estoy aprendiendo a valorarme más cada día".
- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Leidy Maryuri, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando. un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Leidy participo activamente y mostro apertura emocional.
- Reconocio emociones dificiles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizo sentirse "más tranquila y acompañada".

- Charla motivacional: "Tu valor no depende de tus errores"
- Se compartieron mensajes positivos sobre la importancia del amor propio, la resiliencia y el crecimiento personal.
- Se destacaron las cualidades positivas de Leidy Maryuri, reconocidas por ella misma y reforzadas por el profesional.

Pautas prácticas para mejorar el estado de ánimo:

- Realizar una caminata corta diaria escuchando música que le guste.
- Escribir cada noche tres cosas por las que se sienta agradecida.
- Repetir una afirmación positiva diaria frente al espejo (por ejemplo: "Estoy avanzando, un día a la vez").
- Evitar aislamiento social total; buscar al menos una conversación significativa por día.

Logros observados:

- Leidy participó activamente y mostró apertura emocional.
- Reconoció emociones difíciles sin juzgarse.
- Identificó algunos pensamientos negativos que afectan su estado de ánimo.
- Mostró disposición para aplicar las pautas brindadas.
- Terminó la sesión con una expresión facial más relajada y verbalizó sentirse "más tranquila y acompañada".

COMPROMISOS:

- Llevar un diario emocional durante la semana.
- Practicar una afirmación positiva diaria.
- Buscar una actividad placentera que pueda incorporar en su rutina (como pintar o escribir).

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 16 de julio 2025 Lugar: Santa Cecilia Nombre de la reunión: sesion #2 ruta de emociones Facilitador/Conferencista: Karen Andrea Escarpeta

(Asistencia Técnica) Capacitación (Beneficiarios) / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	Víctimas	POBLACIÓN: Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Leidy Maryon	1013533345		X						X																	316 372 8278		Sta Cecilia	Pueblo Rico	X		Leidy Maryon	X	
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #3

Fecha: 17 de julio del 2025.

Hora de inicio: 10:00 am

Hora de finalización: 12:30 am.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Leidy Maryuri Cordoba Mosquera.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mencion de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Promover el fortalecimiento de la autoestima en Leidy Maryuri mediante una actividad lúdico-reflexiva que le permita reconocer sus cualidades, logros y valor personal.

Desarrollo de la actividad:

Se realizó la dinámica "El espejo positivo": frente a un espejo, Leidy debió mencionar al menos tres cualidades que le reconociera a sí misma. Luego, se reforzaron mediante tarjetas con mensajes afirmativos.

Se trabajó con una plantilla titulada "Yo soy, yo puedo, yo valgo", donde escribió:

- "Yo soy..." (tres cualidades personales)

- "Yo puedo..." (habilidades que ha demostrado)

- "Yo valgo porque..." (reconocimiento de su valor personal más allá de errores o relaciones)

Se reflexionó sobre el impacto de las autocríticas en su estado de ánimo y se motivó el uso de lenguaje interno compasivo.
Reflexión dirigida

Logros observados:

- Participación activa en la dinámica.
- Reconocimiento verbal de fortalezas personales.
- Mayor disposición a cuestionar pensamientos de auto-desvalorización.

COMPROMISOS:

- Escribir cada día una afirmación positiva sobre sí misma.
- Colocar frases motivadoras en su espacio personal como recordatorio de su valor.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 17 de julio
Lugar: Pueblo rico — Nombre de la reunión: sesion #3 Reconocimiento de habilidades — Facilitador/Conferencista: Yarandy Andrea escamper — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios — / Programa

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano(a)	Raizal	GITANO(A)/ROM	Mulato/a	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado(a)	Migrante	Habitante de calle	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Laidy Valentina Caicedo	1093533541 CS			X					X																	Alcaldia	3163 7282 28	—	Sta Cecilia	Pueblo Rico	X		Laidy Valentina		
2																																			
3																																			
4																																			
5																																			
6																																			
7																																			
8																																			
9																																			
10																																			
11																																			
12																																			
13																																			

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #4

Fecha: 24 de julio del 2025.

Hora de inicio: Jornada de la mañana 8:00 am

Hora de finalización: 10:30 am.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Leidy Maryuri Cordoba Mosquera.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Mencion de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Reflexionar con Leidy Maryuri sobre la importancia del entorno familiar como red de apoyo y trabajar en el reconocimiento de vínculos significativos para su bienestar emocional.

Desarrollo de la actividad:

- Se inició con una lluvia de ideas: ¿Qué significa para ti la familia?
- Se identificaron miembros de su núcleo cercano con los que mantiene comunicación y afecto.
- Actividad escrita: "Mi mapa de apoyo", donde ubicó a personas que considera importantes y de confianza.
- Se discutió sobre los límites sanos en la familia, el respeto mutuo y el equilibrio entre dar y recibir apoyo.

- Se brindaron pautas para mejorar la comunicación familiar y manejar desacuerdos sin conflicto.

Logros observados:

- Expresó sentimientos de gratitud hacia ciertos miembros de su familia.
- Reconoció que en ocasiones evita pedir ayuda por miedo a "molestar".
- Mostró intención de fortalecer el vínculo con una persona en particular (madre/hermano, etc.).

COMPROMISOS:

Retomar una conversación afectiva con un familiar cercano y realizar una acción concreta de cuidado hacia algún miembro de su entorno familiar (llamada, visita, carta)

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: / Lugar: Santa-cecilia Nombre de la reunión: reconocimiento Significativa de Riesgo

Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea escarpeta Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios Y / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	Víctima	Mujer gestante de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Leidy Marlyn	1093533 95			X																			Alcaldía	3163 282215	— o —	Junto cecilia	Rebio Pico	X	X	Leidy Marlyn		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

ACTA SESIÓN #5 COMUNICACIÓN ASERTIVA EN RELACIÓN SENTIMENTAL

Fecha: 24 de julio del 2025.

Hora de inicio: Jornada de la tarde 2:00 pm

Hora de finalización: 4:00 pm.

Lugar: Santa Cecilia.

Nombre de persona intervenida: Leidy Maryuri Cordoba Mosquera.

Planeación de la actividad:

1. Saludo.
2. Socializar el objetivo de la sesión.
3. Desarrollo de la actividad.
4. mención de logros obtenidos.
5. Compromisos.
6. Cierre.

Objetivo de la sesión:

Enseñar herramientas para establecer una comunicación clara, respetuosa y efectiva con su pareja, mejorando la expresión de emociones y necesidades sin generar conflictos.

Desarrollo de la actividad:

Se explicó el concepto de comunicación asertiva, diferenciándola de la pasiva y la agresiva, en la cual se trabajó con ejemplos cotidianos usando el formato de asertividad:

- "Yo siento... cuando tú... porque..."
- "Necesito que..."

Se realizó un pequeño rol donde Leidy practicó expresar una inconformidad con respeto y firmeza.

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivo PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 22 de Julio
Lugar: Santa Cecilia
Nombre de la reunión: comunicacion A en relacion sentimental
Asistencia Técnica: / Capacitación: / Beneficiarios / Programa:
Facilitador/Conferencista: Yuranny Andrea escamilla

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Identidad Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrocolombiano/a	Raizal	ROM/GITANO/A	Palenquero	Ninguno	POBLACIÓN: Mujer víctima del conflicto	LGTBIQ+	Reincorporado/a	Migrante	Habitante de calle	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	Psicosocial	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Leidy Marquez Cordoba	1049355555 455		X						X																	Alcaldia	3163 7382 78		Sta cecilia	Pueblo Rico	X		Leidy Marquez		
2																																				
3																																				
4																																				
5																																				
6																																				
7																																				
8																																				
9																																				
10																																				
11																																				
12																																				
13																																				

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA **Secretaría de Salud** **GESTIÓN EN SALUD** **DOCUMENTOS DE USO GENERAL** **FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES**
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Rural - urbano

Nombre de la Actividad: certificación cierre.

Tipo de actividad: cierre de jornadas **Fecha:** 24/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa Cecilia

Hora de Inicio: 2:00 PM **Hora finalización:** 4:00 PM

Facilitador/conferencista Yurany Andrea escarpeta

Yo Leidy Maryury Cordoba **Con cc N°** 1004553340S

y el cargo Monitora de cultura **Certifico que el día** 29 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yurany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: ESE HSR.

Leidy Maryuri C.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Monitora de Cultura

Firma: Leidy Maryuri

Teléfono: 3163728278

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	**MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA** **ESE HOSPITAL SAN RAFAEL** **FORMATO DE ACTA**

Evaluación Final

Leidy Maryury Cordoba Mosquera

Patología identificada: depresión.

Conclusión: Durante el proceso de acompañamiento en trabajo social, Leidy Maryury participó en las sesiones programadas, donde se abordaron aspectos relacionados con su situación particular. Se evidenciaron avances significativos en la comprensión de su problemática y en la construcción de estrategias para mejorar su bienestar personal y familiar.

Sugerencia: Se recomienda continuar con el plan de cuidado brindado por la profesional en trabajo social, reforzando los compromisos adquiridos y manteniendo un seguimiento constante que permita consolidar los logros alcanzados y prevenir retrocesos.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA REGISTRO FOTOGRAFICO
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

REGISTRO FOTOGRAFICO LEIDY MARYURI CORDOBA MOSQUERA



Actividad: Socialización de la estrategia y recolección de información.
Fecha: 15/07/2025
Ubicación: Santa Cecilia



Actividad: Caja de emociones
Fecha: 16/07/2025
Ubicación: Santa cecilia



Actividad: El espejo positivo
Fecha: 17/07/2025
Ubicación: santa cecilia



Actividad: reconocimiento significativo de vínculos familiares
Fecha: 24/07/2025 jornada de la mañana
Ubicación: Santa Cecilia

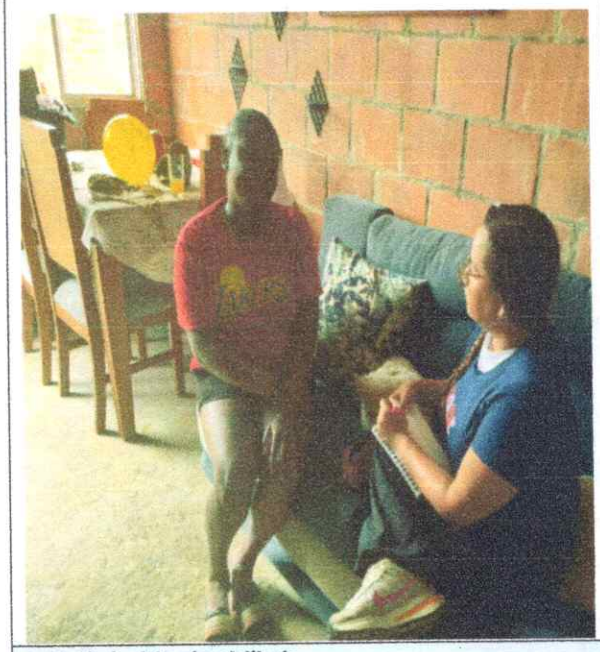


Actividad: Comunicación asertiva
Fecha: 24 de julio jornada tarde
Ubicación: santa cecilia

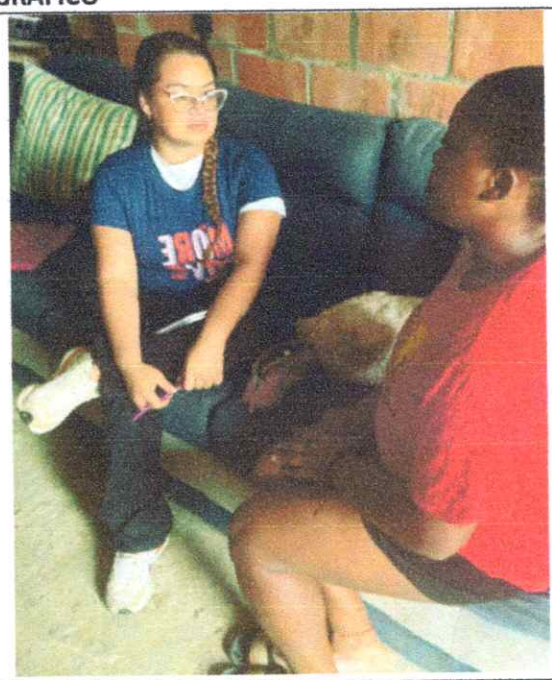


Actividad: actividad de cierre y recomendación de continuar el plan de cuidado
Fecha: 31/07/2025
Ubicación: Santa cecilia

REGISTRO FOTOGRÁFICO

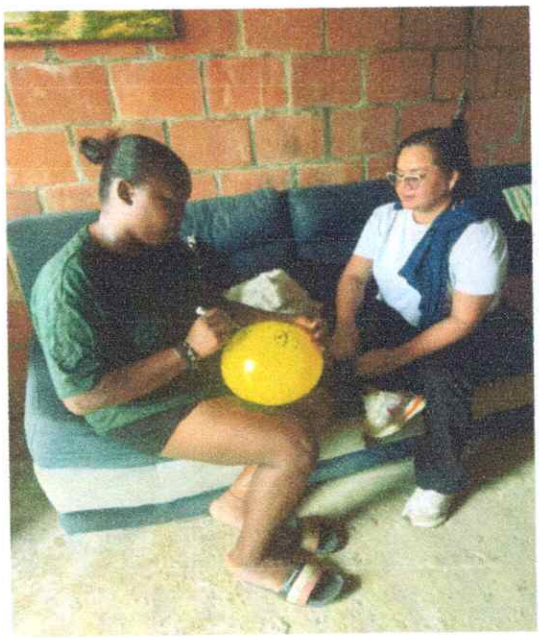


Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi



Actividad: visita domiciliaria
Fecha: julio 2025
Ubicación: bachichi

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

SECRETARIA DE SALUD

DIRECCION OPERATIVA DE SALUD PUBLICA

ESTRATEGIA DE REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS EN SALUD MENTAL EN EL CORREGIMIENTO DE SANTA CECILIA RISARALDA.

PROFESIONAL:

YURANY ANDREA ESCARPETA CORDOBA

TRABAJADORA SOCIAL

ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA SOCIAL COMUNITARIA Y ACCION PSICOSOCIAL

PACIENTE:

SILVIA MARIA MOSQUERA SANCHEZ

PIC DEPARTAMENTAL

ESE HOSPITAL SAN RAFAEL

MUNICIPIO DE PUEBLO RICO

JULIO 2025

Introducción

En el presente documento se presenta el desarrollo de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad (RBC) en salud mental, enfocada en el caso de la paciente Silvia María Mosquera, quien presenta un diagnóstico de depresión. Esta intervención se contextualiza en el corregimiento de Santa Cecilia, perteneciente al municipio de Pueblo Rico, Risaralda, una zona de significativa diversidad étnica y cultural, pero también históricamente marginada en cuanto al acceso equitativo a servicios de salud mental.

Santa Cecilia se encuentra al suroeste del departamento de Risaralda, sobre la cordillera Occidental de los Andes. Limita con los municipios de Belén de Umbría, Apía y con el departamento del Chocó. Su población está compuesta principalmente por comunidades afrodescendientes e indígenas Embera, con un alto nivel de vulnerabilidad social y territorial, producto del abandono institucional, el desplazamiento forzado y la desatención en salud pública.

A pesar de que algunas instituciones prestan servicios casa a casa en territorios indígenas, se ha evidenciado una notable desatención hacia la población afrocolombiana, la cual también enfrenta serios problemas de salud mental. Esta estrategia responde a esa necesidad urgente de atención diferenciada y equitativa, siendo implementada de manera personalizada con un grupo focalizado de pacientes en estado de riesgo psicosocial. La estrategia, aunque bien recibida, solo logró cobijar a 30 familias, debido a limitaciones de cobertura, lo que evidencia la alta demanda insatisfecha en la zona.

Justificación

Silvia María Mosquera ha manifestado síntomas depresivos relacionados con una historia de múltiples pérdidas afectivas, baja percepción de valía personal y sentimientos de desesperanza. Su condición de salud mental afecta sus relaciones interpersonales y su funcionalidad diaria.

La intervención se justifica por la necesidad de brindarle herramientas emocionales y sociales que le permitan resignificar sus experiencias, recuperar

su proyecto de vida y reforzar su autonomía emocional. Además, se busca que acceda a una red de apoyo psicosocial y comunitario que respalde su proceso de recuperación desde un enfoque integral, restaurativo y culturalmente pertinente.

Objetivo General

Acompañar el proceso de recuperación emocional de Silvia María Mosquera a través de una estrategia de rehabilitación basada en comunidad, con acciones integrales que fortalezcan su bienestar individual, familiar y comunitario.

Objetivos Específicos

- Explorar las causas emocionales y sociales que contribuyen a su estado depresivo.
- Promover la expresión emocional mediante actividades terapéuticas significativas.
- Vincularla a espacios de interacción social que favorezcan su integración comunitaria.
- Establecer compromisos familiares que apoyen su proceso emocional.
- Metodología

Metodología

La intervención se desarrollará en cinco encuentros estructurados, con una metodología que integra enfoques terapéuticos narrativos, enfoque de género y expresión corporal. Se utilizarán técnicas como:

- Círculos de palabra
- Reconstrucción de relatos personales
- Dinámicas de autocuidado
- Ejercicios corporales para canalizar emociones

Las sesiones serán facilitadas por profesionales del área psicosocial en espacios seguros, adaptados al contexto rural, y se articulará con actores institucionales y comunitarios para dar continuidad al proceso.

CONCLUSION:

La estrategia desarrollada con Silvia María Mosquera constituye un paso esencial hacia su recuperación emocional, partiendo desde el reconocimiento de su dolor, la reconstrucción de su historia personal y la generación de nuevas formas de vinculación emocional. El proceso propuesto respeta su identidad, su cultura y sus tiempos, generando condiciones para que recupere la esperanza y el sentido de vida.

Además, se promueve el trabajo articulado entre lo individual, lo familiar y lo comunitario como pilares de una verdadera rehabilitación en salud mental basada en comunidad, especialmente en contextos con limitada presencia institucional como Santa Cecilia.

PLAN DE CUIDADO SILVIA MARIA MOSQUERA SANCHEZ

Nombre: Silvia Maria Mosquera Sanchez.

Edad: 48 años

Cedula: 1135184792

Lugar: Barrio cinto santa Cecilia.

Problema principal identificado:

Dependencia emocional hacia su pareja sentimental, que ha derivado en intento de suicidio, afectación grave de su salud mental y baja autoestima.

Diagnóstico social donde la paciente presenta:

- Dependencia emocional severa hacia su pareja.
- Baja autoestima y desvalorización personal.
- Intento de suicidio por ruptura y traición sentimental.
- Ausencia o debilitamiento de red de apoyo afectiva y social.
- Necesidad urgente de intervención psicosocial estructurada y seguimiento.

Objetivos de intervención

Tipo de objetivo	Descripción
General	Promover el bienestar emocional y la autonomía afectiva de Silvia mediante estrategias psicosociales que le permitan superar la dependencia emocional y prevenir nuevos intentos suicidas.
Específicos	1. Brindar contención emocional y acompañamiento desde el enfoque psicosocial. 2. Fortalecer la red de apoyo familiar, institucional y comunitaria. 3. Promover el acceso a terapia psicológica individual especializada. 4. Estimular la construcción de un proyecto de vida autónomo y saludable.

Tipo de objetivo	Descripción
	5. Orientar en derechos, autocuidado y empoderamiento personal.

Plan de acción – Intervenciones desde Trabajo Social

1. Valoración integral psicosocial

- Entrevista individual para identificar causas profundas del vínculo dependiente.
- Recolección de antecedentes personales, familiares y de relaciones (genograma).
- Evaluación de factores de riesgo y protección psicosocial.

2. Acompañamiento emocional y contención

- Espacios de escucha activa y validación emocional.
- Intervención en crisis si presenta ideación suicida o recaídas emocionales.
- Reforzamiento del valor personal y autoestima a través del diálogo terapéutico.

3. Activación y fortalecimiento de la red de apoyo

- Identificar familiares, amigas, referentes comunitarios positivos.
- Mediación y orientación a familiares para su implicación en el proceso de recuperación (si es viable y seguro).

- Canalización a grupos de apoyo emocional (mujeres, víctimas de dependencia, duelo).

4. Gestión de recursos interinstitucionales

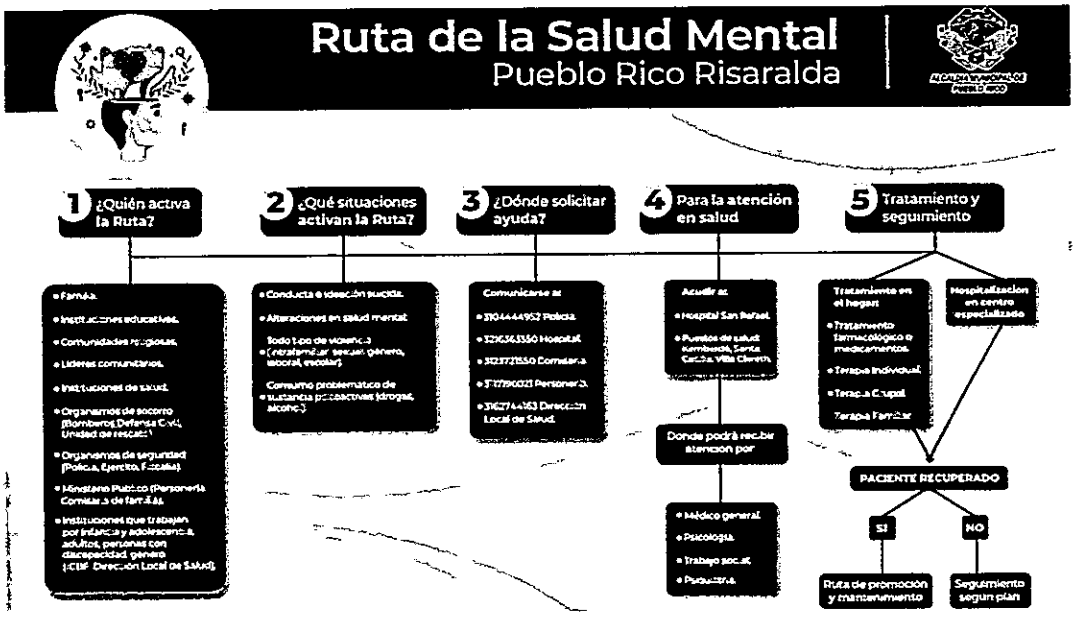
- Remitir el caso al área de psicología clínica de la ESE Hospital San Rafael del Municipio de Pueblo Rico.

5. Trabajo con proyecto de vida

- Talleres o sesiones sobre autonomía, metas personales, resignificación del dolor.
- Apoyo en el diseño de un nuevo proyecto de vida sin la figura del compañero sentimental.
- Registro de avances, emociones y nuevas motivaciones personales.

6. Orientación en derechos y autocuidado

- Empoderamiento sobre su derecho a vivir sin violencia emocional o psicológica.
- Educación en autocuidado, límites afectivos, y salud mental.
- Revisión periódica de metas, autoestima y percepción de sí misma.
- Socialización de Ruta de atención de salud mental.



Indicadores de seguimiento

- Disminución de verbalizaciones suicidas.
- Participación activa en terapia psicológica.
- Aumento del reconocimiento de su valor personal.
- Identificación de metas personales independientes.
- Integración a red de apoyo y programas sociales.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: Hospital San Rafael **Entorno:** Cerrano

Nombre de la Actividad: socialización estrategia RBC, Genograma Familiar, Aplicación Tamizaje SPD.

Tipo de actividad: _____ **Fecha:** 15/07/2025

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Barro Cano - Santa Cecilia

Hora de Inicio: 8:00 am **Hora finalización:** 10:00 am

Facilitador/conferencista Yerany Andrea escarpeta Cordoba

Yo Alva Maria Higuera S. **Con cc N°** 1135184792

y el cargo Ama de casa y Agricultora **Certifico que el día** 15 **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Yerany Andrea

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Trabajadora Social

Entidad: HSR.

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: Ama de casa - Agricultora

Firma: _____

Teléfono: 3218319181

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL EVALUACIÓN DE CAPACITACIONES	SECRETARÍA DE SALUD RISARALDA
Versión: 0	Vigencia: 09-2011	

Lugar y Fecha: 15 de Julio del 2025
Nombre del capacitado (opcional): Julia Maria Mosquera
Nombre de Capacitación: _____
Nombre del instructor de la capacitación: Yuriny Andrea escarpeta C.
Unidad o Dependencia que presta la Capacitación: _____

EVALUE CADA ASPECTO DESCRITO A CONTINUACIÓN EN UNA ESCALA DE 1 A 5, DONDE 1 CORRESPONDE A DEFICIENTE Y 5 A EXCELENTE.

1. CONTENIDO

Se cumplió con el objetivo planteado	1 2 3 4 5
Correspondió el tema con el objetivo de la capacitación	1 2 3 4 5
Cumplió con las expectativas que tenia de él	1 2 3 4 5
La intensidad fue la adecuada	1 2 3 4 5

2. METODOLOGIA

La capacitación está estructurada de modo clara y Comprensible	1 2 3 4 5
Se desarrollo el tema adecuadamente	1 2 3 4 5

3. INSTRUCTORES

Dominio y conocimiento del tema	1 2 3 4 5
Capacidad para trasmitir las ideas	1 2 3 4 5
Solución de preguntas	1 2 3 4 5
Organización de los temas	1 2 3 4 5
Uso de ayudas	1 2 3 4 5

¿En qué otro tema le interesaría recibir capacitación? _____
_____
_____

OBSERVACIONES: (Coloque los comentarios que considere y que pueden aportar al mejoramiento de futuras capacitaciones):

_____
_____
_____
_____

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA REHABILITACIÓN BASADA EN COMUNIDAD

RESPONSABLES:
MARIA FABIOLA BORJA REYES
CARGO: PSICÓLOGA

HOGAR SILVIA MARIA MOSQUERA
AÑO 2025

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA SECRETARÍA DE SALUD GESTIÓN SALUD PÚBLICA ACTA DE REUNIÓN
Versión: 3	Vigencia: 09-2010

VISITA DOMICILIAIRA DE SILVIA MARIA MOSQUERA

Estrategia de Intervención Psicológica

Diagnóstico presuntivo: Proceso de duelo por pérdida de ser querido
Modalidad: Individual domiciliaria comunitaria
Duración: 5 sesiones (julio-agosto 2025)

Objetivo general:
Acompañar a Silvia María en su proceso de duelo, favoreciendo la expresión emocional, el restablecimiento funcional, la prevención de complicaciones psicológicas y fortaleciendo su autonomía emocional.

Objetivos específicos:

1. Facilitar la expresión y validación del dolor emocional.
2. Prevenir la complicación del duelo y síntomas depresivos.
3. Promover estrategias personales de afrontamiento y autocuidado.
4. Fortalecer redes de apoyo familiar y comunitarias.
5. Consolidar herramientas para manejo autónomo post intervención.

Plan de Cuidado

Problema/Diagnóstico	Objetivos de cuidado	Intervenciones	Resultados esperados
Duelo con manifestaciones de tristeza, llanto, agotamiento y riesgo de duelo complicado o depresión	1. Facilitar la expresión y validación del dolor emocional.	- Establecer vínculo terapéutico de confianza. - Sesiones para expresión emocional guiada. - Psicoeducación sobre duelo y emociones.	- La paciente expresa sus emociones sin temor ni juicio. - Mayor comprensión del proceso de duelo.
	2. Promover la activación conductual y hábitos saludables que	- Sugerir actividades físicas suaves (caminatas). - Fomentar actividades	- Incremento gradual en la participación en actividades saludables.

SESIÓN 1 – Valoración inicial y establecimiento de vínculo terapéutico

Fecha: 10/07/2025
Hora: 7:00 a.m. – 9:30 a.m.
Objetivo: Conocer el estado emocional y físico de la usuaria, generar rapport y presentar la intervención.
Actividades realizadas:

- Observación de la presentación personal, lenguaje y disposición.
- Identificación de síntomas de duelo (tristeza, llanto, agotamiento).
- Presentación de la estrategia comunitaria de intervención.
- Aceptación del acompañamiento por parte de la usuaria.

☑ **SESIÓN 2 – Exploración del contexto familiar y experiencias significativas**

Fecha: 16/07/2025
Hora: 8:30 a.m. – 10:30 a.m.
Objetivo: Profundizar en antecedentes familiares, roles asumidos y experiencias de pérdida previas.
Actividades realizadas:

- Conversación sobre historia de vida y responsabilidades tempranas.
- Identificación de vínculos afectivos y experiencias de duelo anteriores.
- Expresión libre del dolor por la pérdida reciente.

☑ **SESIÓN 3 – Canalización emocional y estructuración de hábitos saludables**

Fecha: 23/07/2025
Hora: 8:00 a.m. – 10:00 a.m.
Objetivo: Promover la expresión emocional y la activación conductual.
Actividades realizadas:

- Fomento de expresión de sentimientos mediante conversación guiada.
- Sugerencias de actividades adaptativas:
  - Caminatas diarias

- Actividades: Revisión de logros, señales de alerta, plan de apoyo comunitario, cierre simbólico.

Conclusión:
El usuario ha mostrado avances significativos en el manejo de su estado emocional, hábitos de autocuidado, organización personal y participación social. La continuidad del seguimiento y la consolidación de las estrategias aprendidas son claves para prevenir la aparición de un episodio depresivo moderado en el futuro

Seguimiento y Cierre

Evaluar los avances alcanzados, fortalecer la autonomía emocional y garantizar la sostenibilidad de las estrategias de afrontamiento aprendidas para prevenir recaídas o complicaciones posteriores.

Modalidad: Visita domiciliaria o contacto telefónico/virtual

Actividades:

- Revisión del estado emocional actual y funcionalidad.
- Identificación de dificultades o síntomas residuales.
- Refuerzo de las herramientas de afrontamiento adquiridas.
- Apoyo en la adaptación a nuevas situaciones o retos emocionales.
- Orientación sobre recursos de salud mental en caso de necesidad.

Indicadores de éxito:

- Mantenimiento o mejora del bienestar emocional.
- Uso autónomo de estrategias aprendidas.
- Reducción de síntomas de duelo complicado o depresión.
- Satisfacción de la usuaria con el proceso y resultados.

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hospital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** Santa cecilia

Hora de Inicio: 1 **Hora finalización:** 3

Facilitador/conferencista María f. barba Reyes

Yo Silvia María Vosquera **Con cc N°** 1135184792

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** ____ **del mes** Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad anteriormente Referenciada.**

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma: _____

Teléfono: 3156211973

	DEPARTAMENTO DE RISARALDA Secretaría de Salud GESTIÓN EN SALUD DOCUMENTOS DE USO GENERAL FORMATO CERTIFICACION DE ACTIVIDADES
Versión: 1	Vigencia: 2.020

Nombre de la ESE: hopital san Rafael **Entorno:** Urbano

Nombre de la Actividad: visita domiciliaria

Tipo de actividad: visita domiciliaria **Fecha:** Julio

Municipio: Pueblo Rico **Lugar:** santa cecilia

Hora de Inicio: 7 **Hora finalización:** 10

Facilitador/conferencista Maria Elvira Reyes

Yo Silvia Maria Mosquera **Con cc N°** 1135184792

y el cargo ama de casa **Certifico que el día** ____ **del**

mes Julio **del año** 2025 **se llevó a cabo la actividad**

anteriormente Referenciada.

Firma quien realiza la actividad.

Cargo: Psicologa

Entidad: San Rafael

Firma de quien certifica la actividad

Cargo: ama de casa

Firma:

Teléfono: 3156211973

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS Y COMUNIDADES

Fecha _____ Facilitador/Conferencista: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____

	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:	Información Étnica	POBLACIÓN	DISCAPACIDAD	ENTIDAD/ORGANIZACIÓN/ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS
													URBANO / RURAL		SI / NO
1	Sandra Milena	1257 4393	1	1	2	2		10	315624 1473	[illegible]	Santa Rosa	[illegible]	1		
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															

*Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 0414 de 2013

Versión 2
Febrero 28 2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX
NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha _____
Lugar: Nombre de la reunión: Facilitador/Conferencista: Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios / Programa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN/ ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Silvia Mosquera	1385 18 4393	59	X						2				X												1923		Sur cech			X		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría XXXXX

NOMBRE DEL PROCESO XXXX
NOMBRE SUBPROCESO (SI APLICA)
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

#	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD					ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS	
				Indígena	Mestizo	Afro Negro	Afro Mulato	Afro Otros	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de Hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Salem Mosquera	1155 100 4292			X					X				X												3164213		Barrio Cael	Pueblo Rico		X		
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: _____ Asistencia Técnica: _____ Capacitación _____ /Beneficiarios _____ / Programa _____

Lugar: _____ Nombre de la reunión: _____ Facilitador/Conferencista: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:					Información Étnica					POBLACIÓN							DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Ruralidad	Otro	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva						URBANO	RURAL		SI	NO
1	Silvia Mora Mosquera	1135188792			X					X				X																	X			
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

(Palabra de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 06 de julio de 2020)

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION FAMIL PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 1

Fecha: 15 de julio de 2025
Hora de inicio: 8:00 Am a
Hora de finalización: 4:00 Am
Lugar: barrio cinto. - Santa cecilia
Nombre de persona intervenida: Silvia Nana Hoogperg
Planeación de la actividad:

1. Saludo y presentación
2. Socialización de la estrategia
3. genograma familiar - identificación de vinculos fami.. y emocionales
4.
5. cierre.

Desarrollo de la actividad:

Inicialmente se realizo la presentacion de la Profesional en trabajo social Yuany Andrea escarpeta quien inicio a socializar la estrategia de Rehabilitacion Basada en Comunidad donde se informó que se estaria realizando intervencion a pacientes o personas con patologias en salud mental en las cuales se realizaran actividades Ludico - pedagogicas segun la problematica que se identifique en el paciente.

objetivo: establecer un vinculo de confianza y escucha. evaluar el nivel de riesgo emocional, suicida y dependencia emocional.

posteriormente, se realiza el genograma familiar el cual permite identificar las dinamicas y vinculos familiares y sentimentales en el cual se identifico generalmente que tiene una relacion sentimental de mayor complejidad.

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 5 de julio 2025 Nombre de la reunión: socialización estrategia cancerlorama, tamizaje SPO
Lugar: Santa C. Facilitador/Conferencista: Yuliany Andrea escalante
Asistencia Técnica: Capacitación: A. /Beneficiarios X / Programa:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como:				Información Étnica						POBLACIÓN								DISCAPACIDAD				ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA		FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS)	
				Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Indígena	Afrocolombiano	Raizal	GITANO/ROM	Ninguno	Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Pensionado	Otra	Auditiva	Visual	Física	Cognitiva					URBANO	RURAL		SI	NO
1	Oliva Maria Mosquera	1135184792	48	X																					N/A	3218319481	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	

(Política de Tratamiento de Datos Personales - Decreto 90 de julio de 2020)

Versión: 05
Vigencia: 08-2024

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION IAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 2

Fecha: 17 de julio de 2025
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00am
Lugar: Barrio cinto - Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Silvia Maria Hoyquera Sanchez
Planeación de la actividad:

1. Saludo
2. Socialización del objetivo de la actividad.
3. Actividad de la avalanza y socialización de folleto.
4. Actividad escrita
5. Cierre.

Desarrollo de la actividad:

objetivo:
1. Identificar patrones de dependencia emocional en la relación
2. Reconocer pensamientos distorsionados como: "sin él no puedo vivir"
3. Iniciar ruptura del vinculo patológico.

Actividad realizada: "Avalanza", reflexion sobre la relación: ¿que me brinda y que me quita esa persona?

Socialización de folleto informativo de prevención a la dependencia emocional, como salir de ello.

-Actividad escrita: "yo antes de él, yo durante yo después"

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectiva PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 17 de julio 2025 — Lugar: Santa Cecilia — Nombre de la reunión: reconocimiento de la dependencia y encuentro — Facilitador/Conferencista: Yuliana Andrea Escarpeta — Asistencia Técnica: — Capacitación — /Beneficiarios X / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otro	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	ROM/GITANO/Rrom	Ninguno	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	LGTBIQ+	Reincorporado	Migrante	Retornado	Otro	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	(AUTORIZO EL USO DE DATOS): SI	NO
1	Silvia Marcela Mosquera	1135184792	28	M						X															N/A	3218239181	—	Santa Cecilia	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCIÓN FAMILIAR PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 3

Fecha: 18 de julio 2025
Hora de inicio: 2:00 pm
Hora de finalización: 4:00pm
Lugar: Barrio cinto - Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Silvia Maria Hoyoera Sanchez
Planeación de la actividad:
1 Saludo
2. Socializacion del objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad fortalecimi. de autoestima y autoconcepto
4. compromisos
5. Cierre.
Desarrollo de la actividad:

Objetivo:
- identificar aspectos positivos personales.
- iniciar el proceso de revalorizacion y amor propio.
- evaluar la validacion externa por reconocimiento interno.

Actividad:
inicialmente, se realizo una dinamica llamada mis fortalezas en la cual se elaboro una lista de esas destrezas. posteriormente se realizo la tecnica del espejo en la cual Silvia Maria verbalizo frases afirmativas.

posteriormente se realiza una pregunta la cual invita a la reflexion y replanteamiento:

¿quien soy yo cuando no estoy en pareja?:

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
Secretaría de Salud Departamental

NOMBRE DEL PROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
NOMBRE SUBPROCESO plan de intervenciones colectivas PIC
LISTADO DE ASISTENCIA REUNIONES EXTERNAS - COMUNIDADES

Fecha: 18 de Julio Jornada tarde
Lugar: Junta Ceuld - Nombre de la reunión: Fortalecimiento de Actividad y Facilitador/conferencista: Juany Andrea Echeverry
Asistencia Técnica: Capacitación /Beneficiarios X / Programa

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	Edad	Se reconoce como: Hombre	Mujer	Mujer Trans	Hombre Trans	Otra	Información Étnica: Indígena	Afrodescendiente	Raizal	GITANO/ROM	Ninguna	POBLACIÓN: Víctima	Mujer cabeza de hogar	ESTUDIO	Reincorporado	Migrante	Habitante	Otra	DISCAPACIDAD: Auditiva	Visual	Física	Cognitiva	ENTIDAD / ORGANIZACIÓN / ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	DIRECCIÓN	MUNICIPIO	ZONA: URBANO	RURAL	FIRMA	AUTORIZO EL USO DE DATOS: SI	NO
1	Silvia Maria Mosquera	1135184792	48																							EPA	3218 319181	-0-	Junta Ceuld	Pueblo Rico	X				
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		

E.S.E. HOSPITAL SAN RAFAEL COMPROMETIDOS CON SU SALUD INSTITUCION FAMII PUEBLO RICO - RISARALDA	MUNICIPIO DE PUEBLO RICO RISARALDA ESE HOSPITAL SAN RAFAEL FORMATO DE ACTA

ACTA SESIÓN N° 4

Fecha: 23 de Julio
Hora de inicio: 8:00 am
Hora de finalización: 10:00 am
Lugar: Barrio Centro - Santa Cecilia
Nombre de persona intervenida: Silva Maria Mosquera Sanchez
Planeación de la actividad:
1. Socialización de objetivo de la actividad
2. Desarrollo de la actividad
3. Actividad, Caja emocional
4. Comprensión
5. Conclusión y cierre.

Desarrollo de la actividad:

objetivo:
1 comprender las fases de duelo por ruptura futura
2. aceptar el dolor emocional
3. Aprender formas de sanar y canalizar emociones.

Inicialmente se realizo una actividad Rompe hielo la cual permitio fomentar un espacio de profundo confianza donde se tuvo la conversación abierta sobre su situación sentimental con su pareja. Para esta actividad se realiza la dinamica Carta no enviada, teniendo en cuenta que la paciente no sabe escribir se le ayudó, esta carta no enviada permite escribir lo que no puede decirle.

Posteriormente se realiza actividad de caja emocional: separar lo que guardo y lo que dejo IR.